

あなたもこころのサポーター

自殺予防ゲートキーパー養成講座

日 時 令和5年10月20日(金)13:30~15:00

場 所 北竜町公民館 2階 大ホール

講 師 旭川医科大学 精神看護学講座教授

長谷川 博亮 先生

申込方法 住民課保健指導係(0164-34-2111)まで、
電話、FAX、Webフォームにてお申込ください。

申込締切 令和5年10月16日(月)

定員
50名

参加無料、どなたでも参加できます。当日の参加もOKです

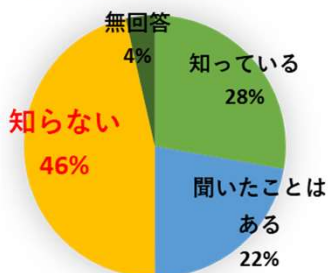


講師紹介：

看護師・救急救命士。平成27年より旭川医科大学医学部看護学科(教授)就任。精神看護学を専門とし、自殺予防対策と地域づくり、ストレスと対処に関する研究をされています。現在、旭川いのちの電話専門員、北海道教育委員会自殺予防教育検討会委員、北海道内のいくつかの市町村の自殺予防対策委員に属しており、地域の専門職と連携し、実践的な自殺対策を行っています。

ゲートキーパーとは？

ゲートキーパーについて 知っていますか？



※R5年6月実施
北竜町健康づくりアンケートより

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人や自殺の危険を示すサイン発している人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な相談窓口や支援につなげ、見守ることの人のことです。「命の門番」とも呼ばれています。

自殺を考えるほど悩んでいる人の周囲にいる人々が、ゲートキーパーの意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、誰もがそれぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

会場内では、測定器でのストレスチェックや、睡眠・ストレス解消などについて掲示した『こころの健康コーナー』を設置します。お気軽にお申込ください。

行政ポイント
50Pもらえます！



FAX申込用紙 (FAX34-3766)

町内会	氏 名	連絡先 (自宅・携帯電話番号)

申込みWebフォーム

フォームに、「町民・町外者」「氏名」「電話番号」を入力し、送信してください。

