

## こころの健康 主な相談機関一覧



## ●死にたい気持ちや、こころの相談、体の相談

相談機関名	電話番号	受付日時
北海道いのちの電話	011-231-4343 フリーダイヤル 0120-738-556(毎月10日のみ)	24時間受付
旭川いのちの電話	0166-23-4343	火・水 9:00~15:30 木(9:00開始)から月(15:30終了) までは24時間受付
こころの健康相談統一ダイヤル	おこなおう まもろうよ こころ 0570-064-556	月~金 9:00~21:00 土・日・祝日: 10:00~16:00
道立精神保健福祉センター	011-864-7000	平日 8:45~17:30
深川保健所	0164-22-1421	平日 8:45~17:30 「こころの相談」(要予約) 年10回、精神科医/公認心理師による個別相談を実施。思春期の相談にも対応。※保健師による電話・面接相談は随時受付しています。 「アルコール・ミーティング」 アルコール依存症の方やその家族が、月1回話し合いをする場です。
北海道 こころの健康LINE相談窓口	【相談受付時間】 月~土 18:00から22:00まで(受付21:30まで) 日 18:00から翌朝6:00まで(受付5:30まで)	QRコードを読み取り 友だち登録して ご利用ください。 
北竜町役場住民課保健指導係	0164-34-7031	平日 8:30~17:15

## ●子育てや子どものいじめ、家庭の問題に関する相談

相談機関名	電話番号	受付日時
北竜町役場住民課保健指導係	0164-34-7031	平日 8:30~17:15
北竜町役場教育委員会	0164-34-2533	
北竜町子育て支援センター (やわら保育園内)	0164-34-8802	平日 8:30~17:15
岩見沢児童相談所	0126-22-1119	平日 8:45~17:30
ほっかいどう 親子のための相談LINE	子育てや親子関係について、子どもとその保護者の方などの 相談窓口です 【相談受付時間】 平日 9:00~17:00	QRコードを読み取り 友だち登録して ご利用ください。 
光が丘子ども家庭支援センター (岩見沢市春日町2丁目3番7号)	0126-22-4486	24時間相談受付 子どもや家庭の悩みについて相談できます。相談員や心理判定員による カウンセリングや心理・知能検査なども行っています。

## ●DV・性暴力などに関する相談

相談機関名	電話番号	受付日時
10代・20代のための DV・性暴力SNS相談	【相談受付時間】 平日 9:00から22:00 <a href="https://www.hokkaido-shelternet.com/">https://www.hokkaido-shelternet.com/</a>	QRコードからエントランス サイトに入ります。 
女性相談援助センター 女性相談専用ダイヤル	011-666-9955	平日 9:00~17:00 配偶者等からの暴力(DV)に係る電話相談は次の時間にも受付して います。 平日17:30~20:00 土・日・祝日 9:00~18:00 (年末・年始を除く)

## ●介護についての相談

相談機関名	電話番号	受付日時
北竜町地域包括支援センター (北竜町役場住民課内)	0164-34-2727	平日 8:30~17:15
北海道高齢者虐待防止・ 相談支援センター	011-281-0928	平日 9:00~17:00
北海道認知症コールセンター	011-204-6006	平日 10:00~15:00

●障がいのある方の地域生活に関する相談

相談機関名	電話番号	受付日時
北空知障がい者支援センター あっぷる (深川市3条18番36号)	0164-22-1798	月～金 9:30～17:00 電話相談は24時間受付

●仕事、生活の不安やひきこもりに関する相談

相談機関名	電話番号	受付日時
そらち生活サポートセンター	フリーダイヤル 0120-279-234 メール sorasapo @cmtwork.net	仕事や債務、ひきこもりなど、広く様々な悩みについて、相談に応じます。 【電話・メール相談】 月～金 9:30～17:00 【出張相談会】 年9回北竜町での来所相談を実施しています。広報や住民課福祉係にご確認下さい。
北海道ひきこもり成年相談センター	011-863-8733	月～金 9:30～12:30, 13:00～16:00
働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	月・火 17:00～22:00 土・日 10:00～16:00

●借金・経済問題・法律に関する相談

相談機関名	電話番号	受付日時
法テラスサポートダイヤル	0570-078374	平日 9:00～21:00 土 9:00～17:00
法テラス旭川	050-3383-5566	平日 9:00～17:00
多重債務無料相談 (北海道財務局 多重債務者相談窓口)	011-807-5144	平日 9:00～12:00, 13:00～17:00

●成年後見制度等に関する相談

相談機関名	電話番号	受付日時
北空知成年後見相談センター	0164-26-2411	月～金 8:45～17:15

●消費生活に関すること

相談機関名	電話番号	受付日時
深川市地域消費者センター	0164-26-2210	平日 10:00～16:00

●近隣の精神科（診療時間等は、各医療機関にお問い合わせ下さい）

病院名	電話番号	病院名	電話番号
医療法人圭仁会 東ヶ丘病院 深川市音江町字音江257番地2	0164 25-2755	医療法人社団 厚北会 吉本病院 深川市3条25番19号	0164 22-7130
滝川市立病院 精神神経科 滝川市大町2丁目2-34	0125 22-4311	医療法人優仁会 滝川中央病院 滝川市朝日町東2丁目1-5	0125 22-4344
社会医療法人博友会 滝川メンタルクリニック 滝川市東町2丁目40-12	0125 26-5001	にかいどうメンタルクリニック 滝川市栄町2丁目8-8	0125 22-2100
医療法人圭仁会 佐藤病院 滝川市泉町135番地15	0125 24-0111	医療法人圭仁会 佐藤医院 滝川市一の坂東2丁目1-1	0125 23-3255

●がんに関すること

相談機関名	電話番号	開催日
ピア・サポーター（がん患者）による がん相談室「イーズ(ease)」	070-9209-9707	開催日時：毎月第1木曜日 18:00～20:30 会場：滝川市まちづくりセンターみんくる ※開催日は電話相談も受け付けています 混雑時はお待たせすることもあります



【問合せ先】北竜町役場 住民課保健指導係（電話34-7031）