

広報

ほ
くり
ゆう

2024

9

No.709

北竜町のふるさと納税事業について… 2～3P
北竜町未来につなぐまちづくりプロジェクト
委員募集のお知らせ… 18P



今月の
表紙

8月16日 北竜盆踊り大会

北竜太鼓の演奏を皮切りに子ども盆踊り、仮装盆踊りが観光センターで行われました。また、プロジェクトマッピング、花火大会も併せて行われ光と花火でひまわりの里を彩りました。



北竜町の ふるさと納税事業について

令和6年度 北竜町ふるさと応援基金充当事業

■ 寄付金充当事業一覧

事業名	
デジタル人材確保・育成推進事業	(地方創生整備推進事業) 町内雇用システム構築事業
公共施設 LED 化推進事業	(地方創生整備推進事業) 北竜版まちづくり会社設立支援事業
電気自動車普及促進事業	(地方創生整備推進事業) 大学生等インターンシップ支援事業
住宅用太陽光発電システム設置助成事業	(地方創生整備推進事業) ひまわりライス販路拡大事業
地域づくり人材育成事業	(地方創生整備推進事業) 農産物直売促進事業
水道料金負担軽減対策事業	(地方創生整備推進事業) ひまわり商品販路拡大事業
緊急通報システム事業	(地方創生整備推進事業) ひまわりの里魅力向上事業
介護福祉士修学資金貸付事業	(地方創生整備推進事業) ひまわり観光センター活性化事業
介護従事者確保推進事業	(地方創生整備推進事業) サンフラワーパーク北竜温泉魅力向上事業
介護アドバイザー招致事業	(地方創生整備推進事業) 移動販売システム構築事業
特別養護老人ホーム介護用機器整備事業	商工会育成事業
特別養護老人ホーム厨房機器整備事業	商工業活性化推進事業
特別養護老人ホーム冷房機器整備事業	観光 PR 推進事業
地域支え合いセンター冷房設備整備	ひまわりの里景観整備事業
子育て支援事業	ひまわり油推進事業
やわら保育園保育料減免事業	サンフラワーパーク北竜温泉環境整備事業
保育士就業資金貸付事業	夢の教室開催事業
小児予防接種事業	小学校 ICT 環境整備事業
高齢者予防接種事業	小学校環境改善推進事業
新型コロナ任意予防接種費助成事業	小学校空調設備整備事業
带状疱疹予防接種費助成事業	中学校部活動送迎支援事業
農畜産物直売所冷房設備整備事業	中学校 ICT 環境整備事業
農畜産物直売所商品等搬送用車両購入事業	中学校環境改善推進事業
農畜産物直売所レジスター購入事業	中学校空調設備整備事業
特産品販売促進事業	学校施設等再編・整備推進事業
特産品 PR 推進事業	文化・芸術鑑賞事業
北竜町ガイドブック作成事業	スポーツ少年団活動支援事業
北竜町タウンプロモーション推進事業	町営野球場環境整備事業
(地方創生整備推進事業) 町内事業者連携事業	

令和5年度 北竜町ふるさと応援基金寄付金

■ 寄付金内訳

事業名	件数	金額（千円）	事業名	件数	金額（千円）
教育・子育て	8,102	144,897	その他目的	5,581	99,607
観光・産業	9,779	157,516	指定しない	100	2,656
医療・福祉	2,169	35,101	合計金額	25,731	439,777

■ 寄付金充当事業一覧

事業名	金額（円）	事業名	金額（円）
デジタル人材確保・育成推進事業	4,818,000	農業後継者育成支援事業	1,198,320
マイナンバーカード普及促進事業	433,460	商工業活性化推進事業	3,941,240
電気自動車普及促進事業	3,186,450	観光 PR 推進事業	485,900
住宅用太陽光発電システム設置助成事業	280,000	ひまわりの里景観整備事業	3,041,608
北竜町 PR 動画制作事業	462,000	ひまわりの里渋滞対策事業	400,070
定住促進対策事業	10,796,000	(地方創生整備推進事業) ひまわりライス販路拡大事業	269,014
北竜温泉優待事業	856,136	(地方創生整備推進事業) ひまわり商品販路拡大事業	225,503
福祉灯油等購入助成事業	1,475,000	(地方創生整備推進事業) ひまわりの里魅力向上事業	3,816,308
高齢者世帯等除雪費助成事業	912,468	(地方創生整備推進事業) ひまわり観光センター活性化事業	517,238
介護サービス業務継続支援事業	11,000,000	ひまわり油推進事業	3,901,402
特別養護老人ホーム介護用機器整備事業	10,750,000	サンフラワーパーク北竜温泉環境整備事業	10,445,600
町立歯科診療所冷房機器整備事業	1,650,000	夢の教室開催事業	421,310
出産祝金支給事業	1,000,000	語学留学助成事業	185,690
やわら保育園保育料減免事業	2,013,000	入学祝金支給事業	500,000
子育て支援事業	18,988,604	小学校学校給食費助成事業	1,089,408
不妊治療費助成事業	1,089,946	小学校学習支援員配置事業	1,773,729
妊産婦健康診査費助成事業	405,860	小学校臨時教職員補充事業	509,724
小児予防接種事業	2,266,158	小学校 ICT 環境整備事業	1,439,208
高齢者予防接種事業	2,112,680	中学校 ICT 環境整備事業	117,480
带状疱疹予防接種費助成事業	506,000	学校施設等再編・整備推進事業	150,000,000
特産品 PR 推進事業	324,333	文化・芸術鑑賞事業	350,937
新規就農者誘致促進事業	407,175	スポーツ少年団活動支援事業	231,799
農業体験実習生受入事業	405,242	合計金額	261,000,000

札幌・東京にて要望活動を実施

●空知地方総合開発期成会

7月9日、空知地方総合開発期成会の札幌要望が行われました。空知の農業・ライフラインなど各方面の要望について道や北海道議会などに対し要望書を手渡し、早期の実現を強く要望しました。

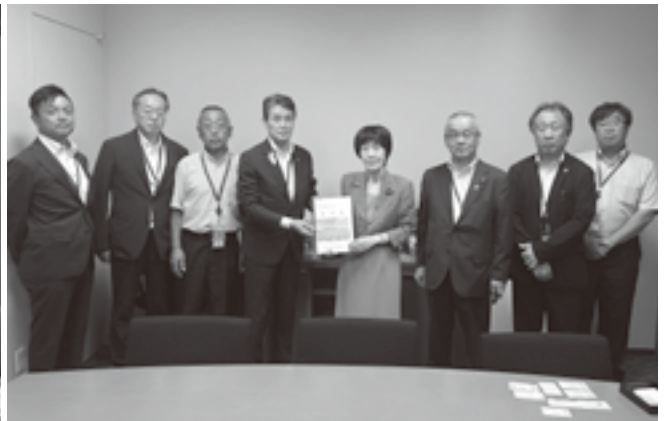
また、8月1日には東京にて各省庁、北海道選出議員に対し要望活動が行われました。



●町内団体長

7月17日から18日にかけて町内団体長による東京要望活動が行われました。農業基幹水利施設の保全等を農水省、地域公共交通を国交省など町の課題について各省庁に要望を行いました。

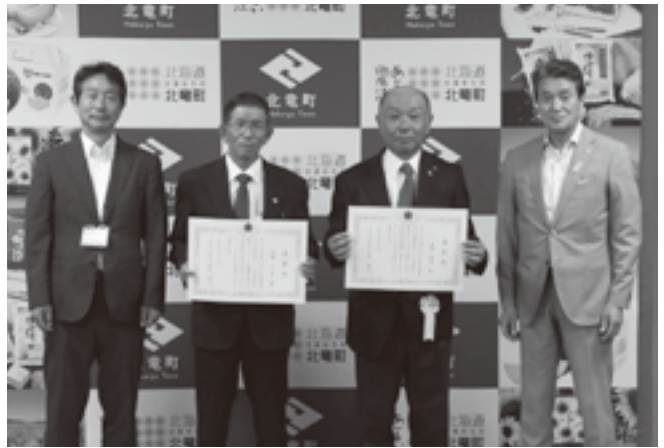
また、北海道選出の国会議員にも現状を訴え、解決策実施に向けた要請を行いました。



伊藤二三男氏、高橋康詞氏が 空知総合振興局長表彰を受賞

社会福祉事業の推進にご活躍され、その功労が特に顕著な方に対し表彰を行う、令和6年度空知総合振興局長表彰に伊藤二三男氏、高橋康詞氏の2名が受賞され、7月25日に沼田町民会館で表彰状が授与され、同日に佐々木町長と奥田副町長に受賞の報告を行いました。

今回の受賞は、現職の民生委員として活躍し、その永年にわたる社会福祉事業への功績によるものです。



中山六三郎氏が 北竜町体育協会功労賞を受賞

7月7日、中山六三郎氏に北竜町体育協会から北竜町体育協会功労賞が贈られました。

パークゴルフ協会指導員として、長きに渡り、利用者の技術の向上及び各種大会の開催や会員相互の親睦のために尽力し、北竜町の地域スポーツ振興に力を注いでこられた功績に対し贈られたものです。



SOMPOひまわり生命保険株式会社と包括連携協定を締結

8月5日、北竜町とSOMPOひまわり生命保険株式会社が包括連携協定を締結しました。

北竜町では昨年度よりSOMPOひまわり生命保険株式会社のお散歩アプリ「リンククロスアルク」の提供を受け、ひまわりまつり期間中にひまわりウォークラリーを実施し、健康増進に取り組んでいます。その取組と当社が掲げる健康応援企業の確立の取組に双方が賛同したため協定を結ぶこととなりました。

同社の伊藤北海道統括部長が来町され、地域の活性化や住民福祉サービスの向上、健康づくりの推進を図ることを目的とした包括連携協定の締結を行い、ひまわりの里で写真撮影を行いました。



北海道情報大学と包括協定を締結

8月6日、佐々木町長と北海道情報大学西平学長による包括協定書の締結式をすこやかセンターで行いました。

地域おこし協力隊員が中心となり実施したプロジェクトマッピングイベントで北海道情報大学の協力を得てイベントを成功させたご縁により、本年より北海道情報大学とインターンシップを開始しました。

今後さらに地域活性化や課題解決に連携した取組を行うため、北海道情報大学と連携協力による包括協定を結びました。



「社会を明るくする運動」を実施

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人達の更生について理解を深め、地域に暮らしているすべての人たちと力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

北竜町保護司会（前田規文代表）では、これらの趣旨のもと、7月24日に佐々木町長と奥田副町長へ内閣総理大臣メッセージを伝達し、青少年の非行防止を目的とした小中学校訪問、ひまわりの里での啓発活動を実施しました。



北竜町の米粉を使った 米粉麺が誕生しました

8月6日、株式会社竜西農場代表取締役の安達明広さんが、今シーズンのクラフトビールを携え、北竜町の米粉を使った米粉麺の商品化を佐々木町長に報告されました。

米粉麺の商品名は「My Noodle」で「がごめ昆布入り米粉麺」と「玄米麺」の2種類です。小麦やそばアレルギーをお持ちの方も安心して食べられる麺で、町内ではココワとみのりっち北竜で販売しています。



里帰り中の妊婦さん・ご家族へ

北竜町妊婦情報事前登録制度

「安心出産サポート119」

北竜町では、妊婦の方が町内で安心して生活できるよう、**北竜町妊婦情報事前登録制度「安心出産サポート119」**を実施しています。

この制度は、妊娠中に出産予定日や医療機関などを事前登録しておくことで、緊急に救急車を利用する必要があると医師が判断した場合、かかりつけ医療機関へのスムーズな緊急搬送を実現するものです。町民の方だけではなく、里帰り中の町外の妊婦さんもご利用いただけます。

【緊急を要する場合とは？】

- ・腹部の激しい痛みや出血がある
- ・腹部に強い張りがある
- ・陣痛や破水が始まった

■対象者

- ・里帰り出産のため一時的に北竜町に滞在する妊婦
- ・北竜町の住民で登録を希望する妊婦



■登録方法

妊婦情報事前登録者届出書を役場住民課保健指導係に提出していただきます。
登録した情報は、保健指導係・北竜消防支署・沼田消防支署・深川消防署で管理します。
出産予定日から1ヶ月を過ぎた時点で登録は削除します。

■利用の流れ

- ① 北竜町役場に登録届を提出（妊娠中に病院が変更になった場合は役場へご連絡ください）
- ② 緊急事態が発生した場合、かかりつけ医療機関に連絡・相談
- ③ 医師から「救急車で来て下さい」との指示がある
- ④ 119番通報し、「**安心出産サポート登録者です**」と伝える
- ⑤ 救急搬送で病院へ

※搬送先は出産予定の医療機関ですが、状態によっては搬送先が変更になる場合もあります。
※出産予定病院が変更になった場合はお知らせ下さい。

～ご不明な点は、役場住民課保健指導係（TEL 34-7031）までお問い合わせ下さい～

議会だより

行政 視察

北竜町議会行政視察

7月3日、むかわ町役場を訪問し、共同墓の設置の経緯や現状について視察を行った。設置の経緯は、現むかわ町長二期目の公約であったこと。また、各町内会や老人会より要望あつてのもの。北海道胆振東部地震による墓石崩壊の被害の影響も設置に繋がった。折りしも、昨今の「墓じまい」の風潮も相まって胆振地域の各市町でも設置が進んでいるようだ。利用者は予想よりは少なめに推移しているとのことだが、人口減による遺骨の後見人の減少が進むなか今後、利用者の増加に転じていくものと話されていた。

次に、鹿肉処理場『むかわのジビエ』を視察。旧ハム加工場の物件を改装して2015年から開業。野生鳥獣被害が増加する中「ハン

ターによる食肉処理業」として、廃棄を避けて極上の食肉・ペットフード・皮革等を提供している。駆除と狩猟の葛藤を乗り越えてアニマルウェルフェール（動物福祉）を柱に、命を尊重し動物のストレスを出来る限り少なくするよう務めていて、需要の増加も見込まれる中ふるさと納税の返礼品としても3年目の参加。一人で全ての業務をこなす現状なので、良い働きを継続するために積極的な町の協力が必要と感じた。

（寺垣 信晃／尾崎 圭子）



研修会

北海道町村議会議員 研修会

7月2日、北海道町村議会議員研修会が札幌市において開催され、気象予報士の森朗氏より「札幌が東京より暑くなる!?」加速する気候変動」と題して講演を頂いた。2023年の北海道の年平均気温は統計開始以降、最も高い値だった。

木のCO2吸収は若い木は多いが、古くなると少なくなる。木を育て伐採し、森林の維持管理は大切だと感じ、これからの考えさせられた貴重な講演だった。

第二部は、「人口減少と市町村の重要性、民主主義について自省を含めての所感」と題し、元衆議院議長の大島理森氏より講演を頂いた。世界と日本の30数年間を振り返りながら、地方議員と国会議員には大きな責任があり、地方

議員の皆様には、住民の声を行政に反映させる様努力して頂きたいと話された。

（林 佳子／木村 和雄）



空知町村議会議員 研修会

7月10日、上砂川町町民センターにおいて空知町村議会議員研修会が開催され「地方議会におけるEBPMの推進について、e-Statを使って我が国経済・社会をみる」と題して、総務省統計局統計利用推進研究官の長藤洋明氏の講演を聴講した。

EBPMとは、政策目的と政策手段の繋がりをデータな

ど活用し根拠を求め政策の枠組みを明確にする取組の事で、政府統計のポータルサイト(e-Stat)を活用した例題を基に講演頂いた。

2050年の北竜町人口構造変化などの説明もあり、人口・経済・行動特徴データの活用した予測など、興味深い内容で大変為になった講演だった。

研修会后、歌志内市において中・北空知廃棄物処理広域連合(可燃ゴミ回収処理施設)を視察した。処理能力は1日85トン、燃焼した排熱を利用し発電した電気は施設内で利用、余剰電力は売電、歌志内地区の使用を賄えると同った。

安全でクリーンなシステム化された施設によって維持運営がされている。ゴミの分別には今後とも十分注意して運営に協力して頂きたいと話された。(沖野 学/木村 和雄)



定例会を傍聴しませんか
第3回定例会(会期9月11日~13日)



**北空知協議会議長
連絡協議会研修会**

7月26日、北空知協議会議長連絡協議会議員研修会が秩父別温泉ちっぷゆう&ゆにおいて開催され、北翔大学大学院生涯学習学研究科教授 千里政文氏より「これからの地域防災」と題して講演された。空き段ボール箱を利用したベッドの作り方や間仕切りの作り方、地域との連携を深め

た防災活動等の講話をいただいた。

地域防災の在り方について、事前に協力出来る仕組みを考えておく事の大切さを教えていただいた。(木村 和雄)



活動報告

【8月】

- 5~7日：空知町村協議会議長会中央要望
- 7~9日：北空知協議会議長連絡協議会中央要望
- 10日：三谷金毘羅宮例大祭

活動予定

【9月】

- 4日：北竜町敬老会、議会運営委員会
- 11~13日：第3回北竜町議会議定例会
- 未定：例月出納検査

- 12日：THE太鼓まつりin北竜2024
- 16日：北竜盆踊り大会
- 18日：第60回北商ロードレース大会
- 19~22日：決算審査(監査委員)
- 20日：令和6年度北竜町戦没者追悼式
- 21日：例月出納検査(監査委員)
- 28日：新篠津村議会視察受入
- 29日：議会会議システムデモ、全員協議会

■新たな北海道総合計画を策定しました！

北海道庁では、北海道の更なる発展に向け、道民の皆様や様々な関係者の方々と共に行動していくため、新たな総合計画を策定しました。計画の内容を分かりやすくお伝えする出前講座も行っていますので、詳しくはホームページをご覧ください。



【北海道総合計画ホームページ】 <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sks/188026.html>

【問い合わせ先】北海道庁計画推進課 TEL：011-204-5630



9年ぶりに議会に復帰しました。

私は、目的無く議会には出ません。

私が町にとって必要と思うこと、考える事を実現するために一般質問や質疑を通して町に求め、議会活動を通して町の行財政に関わってまいります。

議会と町の役割について、明確でなければならぬと思います。

町長と議員は「車の両輪」と言われます。なぜかと云うと立場も責務も「個」だからです。それぞれの立ち位置でまちづくりに関わるものなのです。上下の関係ではありません。

今は「車の両輪」ではなく「アクセル」と「ブレーキ」とも言われます。基本的な理念を失わずに活動したいものと思っています。

議会活動については「何をやっているのかわからない」と言う声も聞きますが、議会としてお知らせするのは主に広報です。その他は地元町内の新年会とか地神祭などでの報告ですが、料理を前に長々と喋るのもヤボなので、

大まかに言って後は懇親の中で聞かれた事に答える形でしょう。そういう場面に出ない議員は、自分なりに考えるしかありません。ですので、議会の定例会は、是非にも傍聴してほしいと思います。広報では個々の議員がどのように発言しているのか詳しくはわかりません。議場に来て頂くだけでも議員も町長含め幹部職員も緊張感をもってやり取りできるものなのです。

議員もヘタなことを言えないので、資質も高まると思います。
(澤田 正人)

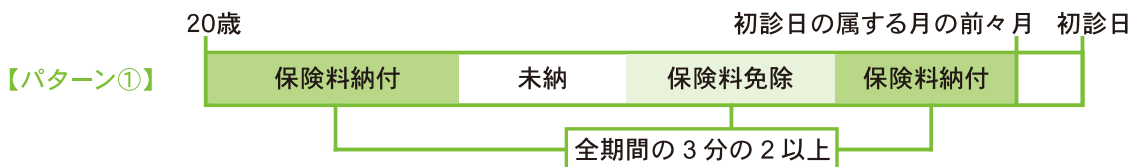
国民年金

もしも障害の状況になったら… 「障害基礎年金」

障害基礎年金は、障害の原因となった病気やケガで初めて医師の診断を受けた日（初診日）が国民年金に加入中、または20歳前（年金制度に加入していない期間）、あるいは60歳以上65歳未満の間にある方が、一定の障害の状況になった場合に支給されます。

保険料の納付要件

- ①初診日の属する月の前々月までの保険料納付済み期間（保険料免除期間等を含む）が、加入すべき期間の3分の2以上必要です。
- ②初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないことが必要です。



※支給要件や傷病の状態など詳しい内容については、砂川年金事務所(TEL 0125-52-3890)までお問い合わせ下さい。

お知らせ

今月の行政相談

毎日の暮らしの中で行政が行っている年金、道路、河川、窓口サービス等に対する、不満や苦情、または要望や意見などを受け付けています。
相談は無料で、口頭・電話・手紙での相談はいつでも受け付けています。

【今月の定例相談日】

9月17日(火)
13時30分～15時30分
【場所】
老人福祉センター

【行政相談委員】

長谷川秀幸
TEL 34・2611

高齢者運転免許証 自主返納時の無料送迎日

65歳以上の方で、運転免許証を自主返納される方を対象に自宅から沼田警察署まで無料送迎を行います。

【9・10月の無料送迎日】

■ 9月20日(金)
※申し込み期限 9月17日(火)
■ 10月18日(金)
※申し込み期限 10月15日(火)

【申し込み先】

役場総務課庶務係
TEL 34・7028



マイナンバーカードの 時間外窓口について

左記の日程でマイナンバーカード関連手続きの窓口を開設します。事前の電話予約が必要となりますのでお間違いないようお願いいたします。

※時間外窓口では転入・転居・転出などの住所の移動、印鑑登録、証明書発行業務等は行いませんのでご注意ください。

【日時】

9月24日(火)～
9月27日(金)
いずれも19時迄
※電話予約必須

【場所】

すこやかセンター
住民課窓口

【問い合わせ先】

役場住民課戸籍年金係
TEL 34・7030



休日当番医

月日	医療機関名	医療機関名(歯科) ※診療時間は9時～12時
9/1 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	新十津川パンダ歯科 TEL 0125-76-3202
9/8 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	
9/15 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	杉澤歯科クリニック TEL 32-2832
9/16 (月)	北海道中央病院 TEL 22-2135	
9/22 (日)	深川市立病院 (担当医・町立沼田厚生クリニック 院長 鳥本勝司) TEL 22-1101	いち花歯科クリニック TEL 0124-22-2207
9/23 (月)	深川市立病院 (担当医・たかはし内科消化器内科 院長 高橋公平) TEL 22-1101	
9/29 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	多比良歯科医院 TEL 0125-54-3510

■ 夜間急病テレホンセンター TEL 22-4100

※急病のため夜間・深夜・土曜日の午後から診療を受ける場合は、夜間急病テレホンセンターに電話をしてから受診してください。

ちびっこひろば

- 日時 9月4日(水) 10:00～11:30
場所 やわら保育園
内容 保育園自由開放
- 日時 9月18日(水)
場所 秩父別温泉前「ちっくる」
内容 お出かけ「キッズスクエアちっくる」
- 日時 9月27日(金)
場所 北竜温泉駐車場 集合
内容 お散歩「北竜温泉散策」

ピカピカキッズ

(対象：1歳児～)

- 日時 9月6日(金) 10:00～11:30
場所 すこやかセンター
内容 保健師講座

北竜町地域子育て支援センター
TEL 34-8802

回数乗車券・定期券をお買い求め時のお願い

乗合タクシー、スクールバス、町営バスにて使用できる回数乗車券や町営バスの定期券を役場企画振興課にて販売しております。

お買い求めの際は、役場内で両替が出来ませんので、おつりが出ないよう現金を用意していただきますようお願いいたします。

回数乗車券

1冊1,000円
(100円券11枚)
1冊500円
(50円券11枚)

定期券

1ヵ月 4,500円
3ヵ月 12,800円

囲木支柱の申込みについて

北空知森林組合では、囲木支柱を次のとおり斡旋しております。希望者は、北空知森林組合又は役場産業課(商工

ひまわり観光・林務係)へお申し込みください。
なお、数に限りがあります。

申し込み数量が配達予定数量に達した時点で、申し込みの受付を終了としますのでご了承願います。

【申込期限】

9月20日(金)まで

【配達予定時期】

10月中旬～11月上旬

【申込・問い合わせ先】

北空知森林組合
TEL 22・7400

役場産業課

商工ひまわり観光・林務係
TEL 34・7032

規格・価格一覧 (1本当りの単価)

規格	種類	価格	
		規格	価格
囲木支柱	皮むき支柱	1.8m(6尺)	750円
		2.7m(9尺)	950円
		3.6m(12尺)	1,300円
		4.5m(15尺)	1,650円
		5.4m(18尺)	1,980円
囲木配送料(1件につき)		550円	

令和6年度

自衛官等募集案内

●自衛官候補生

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】 通年

【試験期日】

10月27日(日)・28日(月)

のうちいずれか1日

【試験会場】

陸上自衛隊旭川駐屯地

(旭川市春光町)

【問い合わせ先】

自衛隊旭川地方協力本部
南地区隊
TEL 0166・55・0100

役場総務課庶務係

TEL 34・7028

募集相談員

加藤幸・松本浩章・寺垣信晃



廃パソコンを回収します

現在小型家電については燃えないごみとして収集していますが、パソコンや携帯電話は北空知衛生センターにおいては収集しておりません。

については、本年度もパソコン・携帯電話を下記日程にて回収しますので、ぜひこの機会をご利用ください。

回収日：令和6年9月17日(火)～20日(金)

回収時間：午前9時～午後5時まで

回収場所：すこやかセンター住民課窓口

回収品目：ご家庭で利用のノートパソコン、デスクトップパソコン・モニター、携帯電話

※デスクトップパソコンのブラウン管ディスプレイは収集できません

※プリンター・キーボード・マウスは燃えないごみに出してください。

回収料金：無料

お願い：個人情報流出防止のため、データを削除の上直接ご持参願います。

問い合わせ先：役場住民課町民生活係 TEL 34-7030



反射材キラリ☆と
光って事故防止

■秋の全国交通安全運動

【期間】

9月21日(土)～9月30日(月)

【重点】

- ① 反射材用品等の着用推進
- ② 安全な横断方法による歩行者の交通事故防止
- ③ 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転等の根絶
- ④ 自転車利用時のヘルメット着用

■自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ 「自転車とヘルメットはワンセット！」

地域おこし協力隊員発信 ほくりゅうレシピ Vol.19

地域おこし協力隊の中野千晶さんと西島保秀さんによる簡単ちくわレシピをご紹介します。



左：中野千晶さん 右：西島保秀さん

●ちくわのマヨキムチチーズ焼き

お酒のおつまみにもごはんのお供にもピッタリ



■材料

- ・ちくわ … 4本
- ・のり … 4切
- ・キムチ … 適量
- ・マヨネーズ … 大さじ1
- ・とろけるチーズ … 適量

■作り方

- ① ちくわを縦に一箇所切り、のりを敷く
- ② 細かく切ったキムチとマヨネーズを和える
- ③ ちくわに②を詰める
- ④ アルミホイルの上に③を並べ、とろけるチーズをお好みの量かける
- ⑤ トースター（1000w）で7分程度焼く

●ちくわのカニカマチーズ焼き

子どもと一緒に作る簡単ちくわチーズ焼き



■材料

- ・ちくわ … 4本
- ・カニカマ … 4本
- ・とろけるチーズ … 適量
- ・塩こしょう … 少々
- ・マヨネーズ … 少々

■作り方

- ① ちくわを縦に半分に切る
- ② カニカマを縦に裂く
- ③ アルミホイルの上にちくわを並べ②を乗せ、その上にチーズと塩こしょうをかけて、
- ④ トースター（1000w）で7分程度焼く

※地域おこし協力隊員によるほくりゅうレシピは最終回となります。

北竜町の事件・事故の発生状況（7月末現在）

犯罪の発生件数

	空き巣	工事場 狙い	置き 引き	粗暴犯	その他	合計
2024年	0	0	0	1	0	1
2023年	0	0	1	0	1	2

交通事故の発生件数

人身事故		物損事故	
2024年	1	2024年	21
2023年	2	2023年	52

～ 有害鳥獣から自分の農地を守りましょう ～

町では、エゾシカによる農作物の被害対策として「くくり罠」を導入し、罠の貸し出しを行っています。「自分の農地は自ら守る」ことを合い言葉に、町内各地区において「くくり罠」を設置してエゾシカの駆除にあたっています。

狩猟試験予備講習及び狩猟試験が次の日程で実施されますのでお知らせいたします。

※「わな狩猟免許」を取得される方には、受講料などの助成制度があります。

●狩猟試験予備講習

- 日時** 12月1日（日）9時～16時30分
受付 9月24日（火）～11月26日（火）
 火曜日・木曜日9時30分～16時30分 事務所対応
会場 岩見沢市民会館まなみ～ 多目的室①②③
受講料 第1種又は第2種：12,500円（テキスト代込み）
 網：9,000円 わな：9,000円 網及びわな：12,000円
 第1種または第2種と同時に網、又はわなを受講する場合：15,000円
 第1種または第2種と同時に網、及びわなを受講する場合：17,000円
定数 人数制限なし

●狩猟試験

- 日時** 12月7日（土）、8日（日）午前9時～
受付 ～9月13日（金）
会場 空知総合振興局（岩見沢市）
定数 人数制限なし

狩猟免許試験の受験を希望する場合、事前申請が必要です。

※令和5年度より狩猟免許試験の申請方法が変わりましたので道のホームページを必ず確認してください。（<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/syuryo/syuryoumenkyo.html>）

わな狩猟免許を お持ちの方へ

昨年同様、「くくり罠」「箱わな」の貸し出しを行っています。貸し出しが必要な方は印鑑をご持参の上、役場産業課商工ひまわり観光・林務係までお越し下さい。

- 問い合わせ先 【役場産業課商工ひまわり観光・林務係】 TEL 34-7032
 【空知猟政協議会】 TEL 0126-24-1111



保健師の健康小話

～予防は治療に勝る～

【第45回】

～地域包括支援センターからのお知らせ～
救急あんしんカードについて
(担当：社会福祉士 大井 敬太)

北竜町では65歳以上の一人暮らしの方、65歳以上の夫婦二人暮らしの方、救急あんしんカードを希望する方に配布をしています（※氏名、生年月日、住所は記入してお配りしています。用紙はオレンジ色です）。

●救急隊が傷病者のもとへ駆けつけたとき、本人の情報がすぐにわかるようにしたものが「救急あんしんカード」です。

記入例

救急あんしんカード (令和〇年〇月〇日作成)

この情報は、医療のために救急隊と病院とが活用するとともに、介護保険サービスのために、入院介護施設と介護支援専門員が活用することになります。

(署名) 本人または家族が同意した上で記入してください
※代理の場時は署名欄に氏名と捺印を記載

姓	ほくりゅう はなこ	生年月日	令和〇年〇月〇日
氏名	北竜 花子		
住所	〒0000-0000 北竜町字〇〇〇〇〇	自宅電話	0000-00-0000
		携帯電話	000-000-0000

氏名	性別	血液	自宅電話	携帯電話	救急電話
北竜 太郎	長男	〇〇血	00000000	00000000	00000000
北竜 ひまわり	長女	〇〇血	00000000	00000000	00000000

かかりつけ 病院名 診療科 診療時間 電話

病院	北竜病院	〇〇科：〇〇医師	00000000
病院	ひまわり病院	〇〇科：〇〇医師	00000000
薬局	〇〇薬局		00000000

治療中の病名 〇〇症・〇〇症

服用中の薬 (剤形、剤名)

アレルギー (薬・食物)

特記事項 (全てはまる)

〇にチェック

服用中の薬

エプソンがついています

人工透析をしています

血が固まりにくくなる薬を飲んでいます

その他 (他の病名、薬の名称など)

ふだん飲んでいる薬

※薬の説明書はこのカードと一緒に保管しておきましょう

介護認定のある方は記入して下さい

ケアマネジャー	担当	氏名	電話番号
介護支援専門員	担当	氏名	電話番号
その他・保護者	担当	氏名	電話番号

●救急あんしんカードは収納容器にいれ冷蔵庫へ保管をして、冷蔵庫の外扉には保管マークのマグネットを貼り付けます。



緑枠で囲まれた箇所は必ず記入をお願いします。『ふだん飲んでいる薬』は記入をするか、薬の説明書と一緒にあんしんボトルに入れてもかまいません。
【お願い】救急あんしんカードは年に1回以上の見直しをお願いいたします。

新しいカードが必要な方、新規で救急あんしんカードの利用を希望される方は、お気軽に役場住民課福祉係または地域包括支援センター（TEL：34-7031）までお問い合わせください。

9月の保健・介護予防行事

- 男の料理教室 18日(水) 10:30～12:30 公民館
- にこにこベビーズ 25日(水) 10:00～12:00 すこやかセンター
- 認知症物忘れ相談 24日(火) 10:00～11:30 ココワ研修室
- 30日(月) 10:00～11:30 碧水地域支えあいセンター

※変更になる場合がありますので、防災無線等でご確認ください。

おとなの風しん抗体検査・風しんワクチン接種費用助成について

●風しん追加対策事業（第5期予防接種）は、今年度で終了予定です。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性へ、平成31年4月より風しん抗体検査・麻しん風しん予防接種を実施していましたが、無料で検査・接種ができる期間は令和7年3月31日までとなっています。


R6年4月にクーポン券が届いた方は、まずは抗体検査を受けましょう！そして風しんの抗体が不十分であった場合は、予防接種を受けましょう！

●先天性風しん症候群予防のためのワクチン費用助成について

産まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、北海道では風しん抗体検査費用、北竜町では風しんワクチンの接種費用を下記のとおり助成しています。対象の方はご活用下さい。

《先天性風しん症候群とは》

免疫のない女性が妊娠初期に風しんに罹患すると、風しんウイルスが胎児に感染し、赤ちゃんに『先天性風しん症候群』と総称される、心疾患や白内障などの障がいを引き起こすことがあります。予防接種を受け、妊婦の風しん罹患を予防しましょう。

事業名	風しん追加的対策	先天性風しん症候群予防	
	風しん抗体検査・第5期予防接種	北海道 風しん抗体検査料金助成	北竜町 風しんワクチン接種料金助成
対象者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年4月に町よりクーポン券の送付があった方（今まで抗体検査を受けていない方） ※令和6年4月に新たに配布したクーポン券をご使用下さい。 令和4年4月に配布したクーポンは使用できません。	妊娠を希望する出産経験のない女性、風しん抗体価が低い妊婦の配偶者並びに同居者等 ※詳細は『北海道風しん抗体検査事業』で検索するか、右記QRコードを読み込んで下さい。 	19歳以上50歳未満の方で、 ・妊娠を希望している既婚女性 またはその配偶者 ・妊婦の配偶者
助成内容	・風しん抗体検査費用助成 ・抗体陰性だった方に、風しん予防接種（MRワクチン費用助成）	風しん抗体検査費用助成 E I A法 6,750円 H I法 5,540円 （どちらかの検査1回のみ）を限度として助成 ※一旦医療機関で費用をお支払いした後に、償還払いでの助成となります。	風しん予防接種費用助成 ①風しんワクチン ②麻しん風しん混合ワクチン どちらかを1回に限り全額助成
実施期間	【抗体検査】令和6年4月～令和7年2月28日まで 【予防接種】令和6年4月～令和7年3月31日まで	令和6年3月11日～令和7年3月10日に受けた接種 ※申請書類提出期限は令和7年3月10日（必着）	通年実施しています
助成方法	希望する医療・健診機関で、事前に検査等の実施を確認の上、クーポン券を持参して抗体検査または予防接種を受けて下さい（無料）。 ※令和6年5月以降に転入された方や、クーポン券が届いていない方はご連絡ください。	協力医療機関で抗体検査を受けた後に、深川保健所に申請をしてください。 ※申請方法については、北海道ホームページをご覧ください。か、深川保健所までお問い合わせください。	ワクチン接種後、領収書、振込先口座、印鑑を持参の上、住民課窓口にて申請をしてください。
問合せ先	北竜町役場住民課保健指導係 TEL 34-7031	深川保健所 TEL 22-1421	北竜町役場住民課保健指導係 TEL 34-7031

診療所 だより

No. 311
診療所長 浦本幸彦



レッツ、エクササイズ

さて今年の夏の暑さは如何でしょうかね。この記事はお盆前に書いています。お盆前までは暑い日はありましたが熱帯夜が続いた昨年とは違い比較的涼しい北海道らしい夏でした。お盆過ぎが問題ですね。暑くなりませぬように。

さて今回も生活習慣病の指導の際に気付いた事です。

運動の項目です。「運動」と聞くと白いシャツに白い短パンで首にタオルを掛けた姿を思い浮かべる方が居るのではないのでしょうか？

運動を面倒くさいものと考えてたり敷居が高いものとして考えているのではないのでしょうか。

運動には特別な準備や始動のために強い覚悟が必要ありません。

診察室で患者さんに運動をしていますかと尋ねたところ、パークゴルフや体操教室に参加されている方はいましたが少数派ですね。多くの方には運動習慣がありませんでした。農家さんは身体を使う仕事です。朝から晩まで働いて疲労

困憊です。健康的ではありませんが体の使う部位や動作が同じで運動としては不十分なのではないのでしょうか。農家の方も短い時間で良いのでいくつか運動を取り入れてみて下さい。

私が考える運動は3種類でひとつは有酸素運動です。ジョギングや速歩などで心拍数が上がり呼吸もやや荒くなるような運動で二、三十分くらい続けます。カロリー消費もあります。循環器や呼吸器の機能向上も目指します。

二つ目は筋トレです。えくムキムキにはなりたくないわムキムキになるには相当な努力の継続と食事管理が必要です。なるうと思っても簡単にはなれません。ほどほどの筋肉で良いんです。筋肉がつくと基礎代謝が上がります。筋肉が黙っていてもカロリーを消費しますから太りにくい体になります。

三番目は柔軟体操です。ストレッチです。体の各関節や筋肉を伸ばして下さい。使わないと可動域が狭くなります。

いわゆる体が硬くなりケガをしやすくなります。

皆さんと話していて驚いたことがあります。運動習慣のない方でもスクワットはご存知の方が殆どでした。世の健康ブームや保健師さんの活動などの影響でしょうか。ただ正確にスクワットが出来ている方は半数ほどでした。スクワットはしゃがむ運動で太ももを床と並行近くに下げます。が膝がつま先より出ない事、なるべく胸を張ってどちらかと言うとお尻を後ろに突き出すようにします。うまく出来ていない方は楽なやり方をしようとしています。楽な運動をしてても体は鍛えられません。

高齢者の方にもスクワットだけはお勧めしています。立ったり座ったりする基本動作であり歩くためには必須の運動だからです。強度や回数を調整すれば高齢者にも無理のない運動となります。適切な運動量が重要ですね。楽にしても効果はありませんし無理し過ぎると体を痛めますので。ご注意を。

北竜町立診療所

休診日のお知らせ

9月4日(水)、9月25日(水)は午後1時30分より、浦本先生が深川市において介護認定審査会に出席のため、午後より休診となります。また9月24日(火)は終日休診となります

子ども会リーダーキャンプを開催

7月31日～8月1日に子ども会リーダーキャンプを小平町望洋台キャンプ場及び小平町B&G海洋センターにて開催しました。

17名の児童が自然とふれあい、2日目にはカヌーやヨットなどの海洋体験をし、楽しい時間を過ごしました。



生涯学習人材バンクの登録について

現在北竜町では地域人材の整理を行っております。ご自身が地域の人や子ども達に教えられることがある（資格は問いません）、ご近所の方で物作りをしている人がいるなど、何でも構いません。この人どうだろう？ 私も教えられるかな？ と不安な方の相談も受け付けておりますので、教育委員会（TEL：34-2553）までご連絡ください。

今後、登録いただいた方には、学校で授業のお手伝いをするなど、地域の人材を活用し、学校だけでなく、地域全体で子ども達を育てる機運を高めていくのと同時に、公民館講座で先生を行ったりと、地域の活性化にも繋げていきたいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。



■今後の主催事業

下記の事業を今後予定しておりますので、右記QRコードより詳細を確認の上、電話等でお申し込み下さい。月頭に掲載されていない事業もありますので、随時ご確認ください。



【参加者を募集する事業予定】
・秋のフットパス…9/14

■各学校便り

右記QRコードより学校便りをご覧いただけます。



真竜小学校



北竜中学校

（問い合わせ先：北竜町教育委員会 TEL：34-2553）

■北竜町のこれからの学校づくり「かわら版」

右記QRコードより、検討委員会の様子等が掲載された「かわら版」第2号をご覧いただけます。



■図書館便り

右記QRコードよりご覧いただけます。



※印刷物でご覧になりたい方は教育委員会（TEL：34-2553）までご連絡ください。

9月の生涯学習カレンダー

月日	行事名	場所	時間
7日(土)	子どもと高齢者のふれあい事業	公民館	9:00～
8日(日)	絵本作家講演会	公民館	10:30～
12日(木)	ひまわり大学9月講座	公民館	10:00～

公民館・改善センター 図書館・郷土資料館の休館日

9月 2・9・16・23・30日（毎週月曜日）

図書館・郷土資料館の開館時間

火～土曜日 9:00～18:00 / 日曜日 9:00～17:00

北竜町未来につなぐまちづくりプロジェクト 委員募集のお知らせ

町民の暮らしを守り、まちの魅力を磨き広げて未来につながるまちづくりを目指して「北竜町未来につなぐまちづくりプロジェクト」を今年度より始めます。このプロジェクトでは町民の方にもまちの魅力を発掘等にご協力いただきたく委員を募集します。

- 1. 応募資格** 町内在住の方、18歳以上の方、会議に出席可能な方、まちづくりに関心のある方
- 2. 募集人数** 4名以内
※会議は、一般町民公募委員のほか、関係団体委員など20名程度の会議体です。
※公募委員は、書類選考により決定します。
- 3. 応募方法** 応募用紙に①氏名、②生年月日、③住所、④連絡先、⑤応募の動機など必要事項を記入し、令和6年9月18日（水）までに、申込先へ持参・郵送・FAXのいずれかで応募してください。
※応募用紙は、役場総務課で配布するほか、北竜町のホームページからもダウンロードできます（<http://www.town.hokuryu.hokkaido.jp/tyousei/hokuryunituite/mirainitunagumatizukuri/>）。
- 4. 任 期** 令和7年3月31日まで、会議は3回程度開催予定です。
- 5. 報 酬** 4,000円（1回の出席につき）
- 6. 申し込み先・問い合わせ先** 役場企画振興課広報統計係
〒078-2512 北竜町字和11番地1 TEL：0164-34-7029 / FAX：0164-34-2117



春夏秋冬

禅寺に明言板や夏の朝

鱗雲校歌標の廃校碑

故郷は此処と水辺のやんまかな

暮れし田で青鷺連れを待ちいたり

向日葵が主役になった町の顔

手間かけたメロン頂く夫の忌

秋桜や歌声優し発表

山本玲子

山岸正俊

阿部れい子

吉尾広子

山下好晴

宮脇美和子

佐藤美智子

ご厚志
ありがとうございました

生前のお礼として

社会福祉協議会へ

新十津川町 山田和昭様

まちの動き

8月1日現在（前月比）
世帯数 781世帯（±0）
人口 1,606人（-1）
男 764人（-2）
女 842人（+1）
（外国人含）



皆様へ！ お話がしたいです
その声をまちづくりに活かします！

お気軽に町長室にお立ち寄りください。
公務や事務打ち合わせなどの予定が入る場合もありますので、
事前に電話をいただければ幸いです。

■役場総務課 TEL：34-7028