

参加無料

## 総務省 デジタル活用支援推進事業

## スマホ 講習会



スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで。初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。

実際に体験しながら一緒に学びませんか？

お住いの近くの会場で受講することが可能です。



## 講座内容

..... スケジュールは裏面をご確認ください。 .....

### スマホの基本的な利用方法を学ぶ「基本講座」

- 電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう
- 電話、カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- メールをしてみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマホを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- オンライン会議アプリを使ってみよう

### スマホによる行政手続き方法などを学ぶ「応用講座」

#### <スマホを使ったマイナンバーカードの活用>

- マイナポータルを活用しよう
- スマホでマイナンバーカードを申請しよう
- スマホ用電子証明書をスマホに搭載しよう
- マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう
- スマホで確定申告（e-Tax）をしよう

#### <健康・医療>

- オンライン診療を使ってみよう
- 全国版救急受診アプリ（Q助）で病気やけがの緊急度を判定しよう
- FUN+WALKアプリを使って楽しく歩こう

#### <防災・地域>

- ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
- 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう
- 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう

#### <その他スマホを使いこなすために>

- デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
- スマホで年金の情報を確認しよう（ねんきんネット）
- SH“U”Nプロジェクトアプリで水産資源への理解を深めよう
- 地方公共団体が提供するオンラインサービスの利用方法
- 地域におけるオンライン行政手続の実施方法

※ 扱う講座内容は、講習会の実施場所ごとに異なります。  
詳しくは講習会のご予約時にご確認ください。

8月1日（木）受付開始/申し込み締め切り 各講座の2週間前まで

お申込み  
問い合わせ

参加の申し込みは、下記にご連絡ください

スマホ講習会 受付窓口 北竜町役場企画振興課

電話 **34-7029**

受付時間 8:30 - 17:15

# いろいろ学べる、スマホの使い方

- 「指定の研修を受けた講師」が丁寧に説明します。
- 参加費は無料です。講座内容によっては、持参していただくものがあります。
- 講習会では、商品やサービスを販売することはありません。
- 受講者に年齢制限はありません。どなたでも、何回でも受講できます。
- 講座の最新情報や開催場所については、電話番号にお問い合わせいただくか、または専用ポータルサイトでも確認できます。



..... <https://www.digi-katsu.go.jp>

## 開催スケジュール

※申し込み締め切りは各講座の2週間前まで  
上限に達し次第申し込みを終了します。

日にち	会場	開始	終了	講座名	講座番号
9月17日	北竜町 公民館	10:00	12:00	①電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう	1
		13:30	15:30	②電話、カメラを使おう ③新しくアプリをインストールしてみよう ④インターネットを使ってみよう	2
9月26日	北竜町 公民館	10:00	12:00	①電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう	3
		13:30	15:30	②電話、カメラを使おう ⑦メッセージアプリを使おう(LINE) ⑧スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう	4
10月9日	北竜町 公民館	10:00	12:00	③新しくアプリをインストールしてみよう ④インターネットを使ってみよう	5
		13:30	15:30	⑥地図アプリを使おう ⑧スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう	6
10月23日	北竜町 公民館	10:00	12:00	④マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう ⑫デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう	7
		13:30	15:30	⑦メッセージアプリを使おう(LINE) ⑧スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう	8
11月7日	北竜町 公民館	10:00	12:00	①電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう	9
		13:30	15:30	②電話、カメラを使おう ③新しくアプリをインストールしてみよう ④インターネットを使ってみよう	10
11月20日	北竜町 公民館	10:00	12:00	⑥地図アプリを使おう ⑦メッセージアプリを使おう(LINE)	11
		13:30	15:30	⑦全国版救急受診アプリ(Q助)で病気やけがの緊急度を判定しよう ⑫デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう	12
12月4日	北竜町 公民館	10:00	12:00	①電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう	13
		13:30	15:30	②電話、カメラを使おう ③新しくアプリをインストールしてみよう ④インターネットを使ってみよう	14
12月18日	北竜町 公民館	10:00	12:00	⑥地図アプリを使おう ⑦メッセージアプリを使おう(LINE)	15
		13:30	15:30	⑧FUN+WALKアプリを使って楽しく歩こう ⑨ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう	16
1月15日	北竜町 公民館	10:00	12:00	①電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう	17
		13:30	15:30	②電話、カメラを使おう ③新しくアプリをインストールしてみよう ④インターネットを使ってみよう	18
1月28日	北竜町 公民館	10:00	12:00	⑧スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう ⑦メッセージアプリを使おう(LINE)	19
		13:30	15:30	①マイナポータルを活用しよう ⑩地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう	20