

ヨガ教室



～講師～

大矢江利子さん

(和町在住)

初めての方や男性の方でも大歓迎です！



- ・日 時 3月5日、3月12日、3月19日(3日間)
10時00分 ~ 12時00分
- ・場 所 改善センター 2階 剣道室
- ・内 容 リラックスヨガ 等
- ・参 加 費 無 料
- ・申 込 方 法 2月26日(水)まで下記QRコードからお申し込み頂くか、教育委員会社会体育係までお電話ください。
(TEL:0164-34-2553)