

インフルエンザを予防しよう … 5P

年末年始の業務・営業時間のお知らせ … 18P



10月29日、真竜小学校の5・6年生を対象に、JFA主催の「夢の教室」が開催されました。今年度の夢先生はトリノ五輪にも出場した元スピードスケート選手の石野枝里子さん。アシスタントの今井祐樹さんと共に行ったレクリエーションでは協力し合うことの大切さを、その後の授業では石野さんがオリンピック出場という夢を叶えるまでの歩みが語られ、子ども達に夢や目標を持つことの素晴らしさが伝えられました。

隈研吾氏講演会 「新国立競技場から北竜町へ」

10月22日、北竜町に建設中の保育園を設計された建築家の隈研吾氏による講演会「新国立競技場から北竜町へ」が公民館にて開催されました。

立正大学特任教授の鈴木輝隆氏との対談形式による進行のもと、隈氏がこれまで手掛けてこられた新国立競技場など数々の建築物や、建設中の保育園について、またひまわりの里の魅力向上についても語られ、町内外から詰めかけた約200名の聴衆が耳を傾けました。



在宅医療・介護を考える 北空知地域住民フォーラム開催

10月27日、公民館にて106名の参加のもと「北空知地域住民フォーラム in 北竜」が開催されました。

冒頭、北空知地域医療介護連携支援センターの三ツ井事務局長と深川市立病院訪問看護ステーションみのりの立花管理者から、北空知の在宅医療・介護の取り組みについて報告が行われ、引き続いて、本町にて「あたまの元気度テスト」に取り組まれた北翔大学の小田史郎教授による講演「認知症を予防するために大切なこと～あたまの元気度テスト2年間のまとめ～」では、“仲間との運動、よく噛んで食べる、体力の維持”等が認知機能の維持に関わっていることが語られました。

フォーラムの最後には「支え合う地域づくり」をテーマとした参加者との意見交換も行われ、介護保険制度を分かりやすく周知してほしいといった意見や、自主的な見守り活動である「空知ひまわり」・「碧水支え合いの会」のボランティア活動が紹介されました。



五十嵐有紀子さんと 窪田菜花さんが一日消防団長に

町民の防火意識の向上と職団員の資質向上を目的に10月24日、北竜消防が一日消防団長委嘱及び防火パレードを実施しました。

サンフラワーパークの五十嵐有紀子さんと窪田菜花さんが、加藤団長から一日消防団長の委嘱を受け、一斉放水の指揮や各事業所での防火PRなどを行いました。



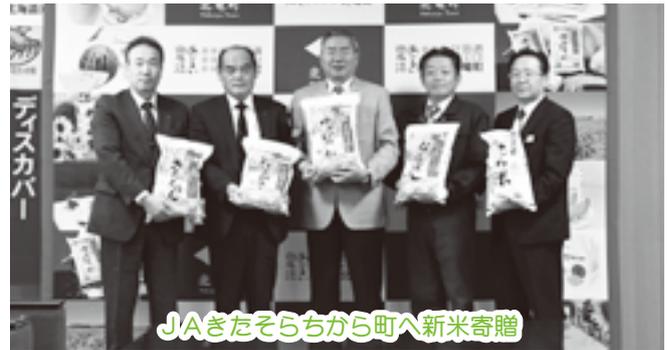
JAきたそらち、北竜ひまわりライス生産組合、北竜町もち米生産組合から新米の寄贈

● 町に新米寄贈

10月23日、JAきたそらちの柏木組合長と岩田専務、中野常務が北清北竜地区代表理事とともに来庁され、JAきたそらちから町に北竜町産新米の「ゆめぴりか」「おぼろづき」「ななつぼし」「きたくりん」「風の子もち」それぞれ5kgが寄贈されました。

● 永楽園に新米寄贈

10月29日には、北竜ひまわりライス生産組合の川村功組合長と北竜町もち米生産組合の藤井組合長が永楽園を訪れ、各組合から「ゆめぴりか」と「風の子もち」それぞれ一俵が寄贈されました。



JAきたそらちから町へ新米寄贈



北竜ひまわりライス生産組合、北竜町もち米生産組合から永楽園に新米寄贈

北竜町商業振興協同組合から永楽園に介護用品の寄贈

10月31日、北竜町商業振興協同組合から日頃の商店の利用に対する感謝を込めて、永楽園に車いす（体幹保持用）3台と、転倒防止センサー2台が寄贈されました。

当日来園された北竜町商業振興協同組合の有馬昌志理事長から、寄贈品を受け取った永楽園の森園長は「利用者の施設生活に役立て、大切に使用させていただきます」とお礼を述べられました。



真竜小学校4年生が永楽園を訪問

11月5日、真竜小学校4年生の児童20名が、福祉をテーマとした総合的な学習の一環として、永楽園を訪問し、高齢者の方々との交流を深めました。

最初は少し緊張ぎみの児童も見受けられましたが、児童による合唱・演奏の披露や、折り紙、マッサージや肩もみなどを通じて段々と会話も弾むようになり、愛らしい児童とのふれあいに思わず感涙する高齢者の姿も見受けられるなど、皆で楽しいひと時を過ごしていました。



北竜中学校にて がん教育の授業を実施

10月9日と18日、北竜中学校3年生9人を対象に、がんの正しい知識を伝える「がん教育」の授業が行われ、9日には町の保健師からがんの知識や予防についての講話が、18日には深川市立病院すまいるサロンでピアサポーターを務める村上由記さんが自らの乳がんの経験を語りました。

村上さんが語る、闘病により仕事を続けられなくなったことなどのつらかった気持ちや、つらいときに誰かに相談することの大切さ、支えてくれた家族への感謝の思い、“命という、みんなに与えられた時間を大切に過ごしてほしい”とのメッセージに、授業を受けた生徒からは“いのちを大切に生きようと思う”などの感想が聞かれ、命の大切さ、がんを治療中の方への接し方を学ぶ貴重な機会となりました。



「社会を明るくする運動」 町民文化祭で啓発活動を実施

11月3日に開催された北竜町町民文化祭において、北竜町保護司会（石井保夫代表）が、「社会を明るくする運動」の趣旨に基づき、文化祭来場者に向けて啓発活動を実施しました。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人達の更生について理解を深め、地域に暮らしているすべての人たちと力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



人権啓発活動を 町民文化祭で実施

11月3日に開催された北竜町町民文化祭において、北竜町人権擁護委員である澤田正人委員、瀬戸照代委員による、人権啓発活動が実施されました。

当日は、人権イメージキャラクターの「人権あゆみちゃん」も参加し、文化祭来場者に向けて、“人権侵害や人権に関わる心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください”と呼びかけが行われました。



深川地区消防組合 3 消防署 で合同救急救助訓練を実施

10月21日、北竜消防団第2分団碧水詰所前において、国道上での多重交通事故発生により、複数の要救助者が車内に閉じ込められている状況を想定した救急救助訓練が実施されました。

訓練には、北竜・沼田・深川の3消防署員26名が参加。救助隊・救急隊が連携して油圧器具及び破壊器具等による救急救助活動を実施しました。



インフルエンザを予防しよう

今年もインフルエンザが流行する季節がやってきました。インフルエンザはとても感染力が強く、特に乳幼児や妊婦、高齢者は、重症化や合併症を引き起こす可能性も高いため、早めの予防と治療が大切です。インフルエンザの感染を広げないために、1人1人が「かからない」、かかっても「うつさない」姿勢が大切です。

◆インフルエンザにかからないために

- ①栄養と休養を十分取る … 体力をつけ、抵抗力を高めて感染しにくくします。
- ②適度な温度、湿度を保つ … ウイルスは低温、低湿を好みます。湿度は50～60%を保ちましょう。
- ③帰宅後のうがい・手洗い … 手指やのどに付着したウイルスを減らしましょう。
- ④マスクの着用 … ウイルス侵入を防ぐ目的と、ほかの人にうつさないエチケットとして心がけましょう。
- ⑤予防接種を受けましょう！ … ワクチンの接種は、インフルエンザの感染、または重症化の予防となります。北竜町ではワクチン接種にかかる費用の一部、または全額を助成しています。詳しくは北竜町ホームページをご覧ください。

高熱が出て、インフルエンザかな？ と思ったら、早めに診断を受けましょう！
また熱が下がった後も自宅療養が必要な期間がありますので、主治医と相談してください。

●問い合わせ先：役場保健指導係 TEL 3 4 - 2 1 1 1

佐野町長とのふれあいプロジェクト

12月の町長室開放デーは、18日(水)です。

午前10:00から12:00まで 午後2:00から4:00まで

皆様お気軽に町長室にお越し下さい。

議会だより



議員

コラム

最近刊行された「未来の地図帳」（講談社現代新書）に将来の日本の姿が示されている。

令和の時代が始まり、改元は世を一新する。有史以来、一度も経験したことのない激変が日本列島を覆う。令和24年日本が最大のピンチに陥る。そんな時代予測

のなかで、最も身近な政治の舞台であるはずの地方議会が、議員数は半減し、過疎地域は議員のなり手不足の問題にもなっている。

首長と対立すると「抵抗勢力」と批判され、反対に支持すれば「追認機関」と

される。私たち議会は住民の皆さんの10年後、さらに50年後も考えて政策議論をしています。年末を迎えます、良き一年の締めくくりを願っています。

総務大臣表彰を受けました。

長きにわたる町民の皆さんのお支えのお陰です。皆様から頂いたものと心に刻みます。

感謝と御礼を申し上げます。今後ともよろしくご指導をお願いいたします。

（佐々木 康宏）

定例会・中学生議会を

傍聴しませんか

■ 中学生議会

12月5日 午前9時～

■ 定例会

12月5日 午前10時30分～

（会期5～6日）



年賀状にひまわりのまちPRシールを貼っていただける方を募集しています！

今年も年賀状に「ひまわりのまち」をPRするシールを貼っていただき、全国に向け北竜町のひまわりのPRにご協力していただける方を募集しています。

シールの大きさは2cm×3cmで2種類をご用意しております。枚数は20枚単位でお申し込みください。また、引き渡しにつきましては随時役場にて行っていますので下記担当係までご連絡ください。

- 申込先 役場産業課商工ひまわり観光・林務係
TEL：34-2111
FAX：34-2118



■住民基本台帳の閲覧状況について

住民基本台帳の閲覧ができるものについて厳しく制限されております。
この一年間の閲覧状況は以下のとおりです。

(対象期間：H30.11.1～R1.11.8)

閲覧者氏名 又は 名称	閲覧事由・利用目的	閲覧年月日	閲覧した住民の範囲
自衛隊旭川地方協力本部	自衛官募集事務	R1.10.17	町全域 平成16.4.2～平成17.4.1生の男
中央調査社 旭川支局 (内閣府大臣官房 政府広報室委託業者)	2020東京オリンピック・パラリンピック世論調査	R1.11.7	和3～5の満18歳以上の男女12名



2020年 農林業センサス

統計調査にご協力ください

農林水産省では、2月1日現在で「2020年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん、各方面にわたり広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』とも言うべきものです。皆さまのお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

国民年金

知って得する国民年金

◎ちょっとお得な「付加年金」

国民年金保険料（月額 16,410 円）に400円の付加年金を加算して納付すると、老齢基礎年金をうけるときに上乗せ年金として付加年金が支給されます。

【例：付加年金を10年納めたとき】

納める額 400円×12月×10年＝48,000円 → 10年間納めた額

受取る額 200円×12月×10年＝24,000円 → 1年目 2年目 3年目

※毎年24,000円受取れますので、2年間で納めた分相当を受取れます。

◎国民年金に上乗せ「国民年金基金」

国民年金加入者で、よりゆとりある老後を過ごすことができるよう国民年金基金に加入する事ができます。

※掛金は、社会保険料控除の対象になり税金が軽減されます。



■問い合わせ先 砂川年金事務所 TEL 0125-52-2144
役場住民課戸籍年金係 TEL 34-2111



お知らせ

今月の行政相談

毎日の暮らしの中で行政が行っている年金、道路、河川、窓口サービス等に対する、不満や苦情又は要望や意見などを受付ています。

相談は無料で口頭、電話、手紙での相談はいつでも受付ています。

今月の定例相談日

12月17日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 老人福祉センター

行政相談委員

長谷川 秀幸

TEL 34・2611



民生委員・児童委員を紹介しします

12月1日をもって、民生委員・児童委員の改選が行われました。

民生委員・児童委員は、社会福祉の増進のために地域住民の立場から生活や福祉全般に関して、町民の皆さんにとって最も身近な相談員ですので、悩みごとや困りごとがありましたらお気軽に相談ください。現在の町内の民生委員・児童委員は次の方々です(敬称略)。

碧水 竹内 文子
新任 (碧水・古作・共栄)

美葉牛 辻 正昭
再任 (岩村・美葉牛)

板谷 伊藤 二三男
再任 (板谷・和町)

西川 澤田 貴子
新任 (西川・桜岡)

和町 白石 啓子
新任 (いちい団地・永楽園)

和 高橋 康詞
再任 (和・和東町)

※いちい団地を除く

和本町 井上 幸治
新任 (和本町)

三谷 杉本 友恵
新任 (三谷)

共栄 中村 裕世
再任 (町内全域・主任児童委員)

三谷 杉本 育子
再任 (町内全域・主任児童委員)

12月の保健行事

ヘルシー講座

9日(月) 13:30～15:00 すこやかセンター

マタニティークラブ

11日(水) 10:00～11:30 すこやかセンター

健康相談

16日(月) 10:00～11:00

すこやかセンター

13:30～14:30

碧水地域支え合いセンター

すこやかセンター親子自由開放

19日(木) 10:00～16:00 すこやかセンター

心配ごと相談

民生委員児童委員・人権擁護委員による心配ごと相談を次の日程により開催いたします。

日時 12月17日(火)

午後1時30分～3時30分

場所

老人福祉センター

担当者

民生委員児童委員

人権擁護委員

消費税及び地方消費税の納税は期限内に

消費税及び地方消費税の税率が、令和元年10月1日から10%となっております。期限内納付のために、

○課税事業者の方は、計画的な納税資金のご準備をお願いします。

○「ダイレクト納付」「振替納税(個人事業者の方)」「クレジットカード納付」などの便利な納付手段をぜひご利用ください。

地方税の申告は eLTAXで！

地方税ポータルシステム「eLTAX」(エルタックス)を利用して北海道の「法人道民税・法人事業税・地方法人特別税」、市町村の「法人市町村民税・固定資産税(償却資産)」の申告手続きをインターネットで行うことができます。(平成29年1月から、国と地方にそれぞれ提出義務のある源泉徴収票・給与支払報告書を一括して、eLTAXで送信できるようになりました)

税務署のeLTAX(イータックス)のご利用と合わせる、官公署の窓口に向くことなく、自宅やオフィスから申告ができます。(ご利用時間午前8時30分～午後12時)

詳しくは、「eLTAX」ホームページでご確認いただくか、ヘルプデスク(TEL 0570・081459)へお問い合わせください。

狩猟をされようとする 方々へ

■狩猟試験予備講習

日時

令和2年1月26日(日)

午前9時～午後4時30分

会場

岩見沢市民会館まなみくろ

■受講料

・第1種又は第2種：10,500円(テキスト代込み)

・網：7,500円

・わな：7,500円

・第1種又は第2種+網又は

わな受講：12,500円

・第1種又は第2種+網+わ

な：15,000円

令和元年12月24日

令和2年1月21日

ちびっこひろば

- 日時 12月3日(火) 10:00～11:30
場所 食農工房「パルム」
内容 子育て健康講座「パン作り」
持ち物 三角巾・エプロン・子どものおやつ
- 日時 12月9日(月) 10:00～11:30
場所 すこやかセンター
内容 「ベビーマッサージ・スキンシップ」
「ママのハンドマッサージ」
持ち物 ベビーオイル・バスタオル・お母さん用のハンドタオル
- 日時 12月20日(金) 10:00～11:30
場所 和保育所
内容 お楽しみシアター
- 日時 1月6日(月) 10:00～11:30
場所 和保育所内 支援センター室
内容 お正月「お楽しみ会」

ピカピカキッズ

- 日時 1月17日(金) 10:00～11:30
場所 和保育所
内容 キッズエアロビクス

北竜町地域子育て支援センター
TEL 34-3677

休日当番医

月日	医療機関名	医療機関名(歯科) ※診療時間は9時～12時
12/1(日)	深川市立病院 TEL 22-1101	みやこし歯科診療所 TEL 0125-75-5330
12/8(日)	深川市立病院 (担当医・成田医院院長 所長 成田 昭彦) TEL 22-1101	東鶉歯科診療所 TEL 0125-62-3368
12/15(日)	深川市立病院 (担当医・代田 剛) TEL 22-1101	おおさき歯科 TEL 0124-23-0648
12/22(日)	深川市立病院 (担当医・津田子どもクリニック 院長 津田 尚也) TEL 22-1101	森歯科医院 TEL 0125-52-2789
12/29(日)	深川市立病院 TEL 22-1101	北竜町立歯科診療所 TEL 34-2656
12/30(月)	深川市立病院 TEL 22-1101	杉澤歯科クリニック TEL 32-2832
12/31(火)	深川市立病院 TEL 22-1101	中神歯科医院 TEL 35-2456
1/1(水)	深川市立病院 TEL 22-1101	たなか歯科医院 TEL 23-5545
1/2(木)	深川市立病院 TEL 22-1101	船山歯科医院 TEL 23-2255
1/3(金)	深川市立病院 TEL 22-1101	定岡歯科医院 TEL 32-4118
1/5(日)	深川市立病院 TEL 22-1101	多比良歯科医院 TEL 0125-54-3510

■夜間急病テレホンセンター TEL 22-4100

※急病のため夜間・深夜・土曜日の午後から診療を受ける場合は、夜間急病テレホンセンターに電話をしてから受診してください。



大丈夫？ 昨日のお酒も
気をつけて

●飲酒運転は悪質な犯罪！

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質・危険な行為です。お酒を飲むとわずかな量でも運転に大きな影響を及ぼし、重大事故を起こす可能性が高まります。

二日酔いでの運転も「飲酒運転」です。少しでもアルコールが残っているようなら、運転は絶対にやめましょう。

●飲酒運転は運転者以外も処罰の対象！

飲酒運転は運転者だけでなく、周りの人にも重い処罰があります。車を運転する恐れのある人へのお酒の提供、お酒を飲んでいる人への車の提供、飲酒運転の車に同乗すると、お酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

●「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、事前にお酒を飲まない人を決めておき、その人が仲間を自宅まで送ることです。

お酒を提供するお店の方は、「お客さんが車で来店していないか。車で来店している場合はハンドルキーパーは誰なのか」を確認しましょう。

●飲酒運転情報の提供！

北海道警察では、飲酒運転を根絶する目的で、「飲酒運転ゼロボックス」を運用しています。「今まさに飲酒運転をしそう、しようとしている！」等の情報をメールでも受け付けています。ただし、すぐに対応が必要な場合は110番通報してください。

STOP! 飲酒運転



戸籍の窓口

■お誕生おめでとう

和 佐々木 蓮 くん (10月9日)

進一さん・あゆみさん

和 高橋 佑太 くん (10月13日)

知義さん・真規子さん

和本町 一宮 榎那 ちゃん (10月14日)

涉さん・弥生さん

■お悔やみ申し上げます

碧 水 岩間 禮子 氏 86歳 (10月23日)

和本町 川本 昭市 氏 91歳 (10月29日)

岩 村 米田 ミツ子 氏 89歳 (11月2日)

春夏秋冬

切株は工夫の茶托小春かな

山本玲子

鴉等の避難訓練大枯野

阿部れい子

透明は水に限らず秋の天

吉尾広子

天と地を分ける遠い灯神無月

山岸正俊

点と線くの字くの字に雁帰る

山下好晴

針みぞに焦点合わせ秋日知る

佐光久美子

霧水林母のふるさと浜四戸

杉本隆文

紅葉散る山のふところまだ紅き

高田紀子

ご厚志

ありがとうございます

生前のお礼として

社会福祉協議会へ

共栄 川田 啓一 様

寄付

永楽園へ

和 川本 洋子 様

まちの動き

11月1日現在 (前月比)

世帯数 827世帯(-3)

人口 1,812人(-5)

男 866人(±0)

女 946人(-5)

(外国人含)

北竜町の事件・事故の発生状況 (10月末現在)

犯罪の発生件数

	空き巣	忍び込み	車上狙い	暴行	その他	合計
2019年	0	3	0	2	0	5
2018年	1	0	0	0	0	1

交通事故の発生件数

人身事故		物損事故	
2019年	1	2019年	41
2018年	1	2018年	55

町民が町外で
第1当事者となった
人身事故件数

2019年	2
2018年	2

後期高齢者医療制度のお知らせ

■広域計画に関する住民意見募集について■

第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（改正原案） に関する住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

この度、広域連合では、広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「広域計画」を改正します。この第3次広域計画の改正にあたり、次のとおり広く住民の皆さまからご意見を募集します。

◆募集案件について

【募集案件】 『第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（改正原案）』

【募集期間】 令和元年12月6日（金）～令和2年1月6日（月）（必着）

◆公表する資料について

『第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（改正原案）』

『第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（改正原案）新旧対照表』

◆資料及び募集要領の入手方法について

意見募集の開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ
(<https://iryokouiki-hokkaido.jp>)に掲載するとともに次の場所で配布しています。

- ・北海道後期高齢者医療広域連合（所在地については、下記お問い合わせ先参照）
- ・北竜町役場住民課窓口

問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
TEL 011-290-5601

北竜町役場住民課国保医療係
TEL 34-2111

水道・下水道の故障（凍結）の注意

厳冬期を迎え、水道の凍結が心配される時期です。凍結防止に各家庭においてもご注意願います。万が一、凍結や故障が発生した場合は右記の水道工事指定店が対応しますのでご連絡願います。



■北竜町水道工事指定店

業者名	住所	電話番号
北興建設	北竜町字西川15-37	34-2131
松尾住設	沼田町	35-1672
松原設備工業	滝川市	0125-23-4410
太陽ホーム	新十津川町	0125-76-3386
寺迫工業	秩父別町	33-2530

● 除雪作業に皆様のご協力をお願いします ●

町では、降雪時の安全で円滑な道路交通を確保するため、迅速かつ適切な除雪作業を実施しておりますが、除雪の要望の全てを行政で行うことはできません。

除雪作業を円滑に実施するため、特に次のような点について皆様のご理解とご協力をお願いします。

1. 自宅の前は自分で除雪をお願いします。

除雪車が通った後は雪がどうしても残ってしまいます。さらに除雪作業は、沿道の一軒一軒の出入り口の除雪や、各家庭の生活時間に合わせた作業を行うことはできませんので、ご自宅の出入り口の除雪は皆さんで行っていただくよう、ご理解とご協力をお願いします。

2. 路上駐車や荷物の放置は、やめて下さい。

除雪された雪が道路わきにたまり、道幅が狭くなります。路上駐車や道路上への物の放置は、交通の流れも悪くなり交通事故の原因にもなります。また、除雪作業を行う上で大きな支障にもなります。

3. 雪を道路に捨てないでください。捨てる時は指定場所へ。

道路は人や車の通る場所です。路上に投げ出された雪は交通の支障となるばかりか、凍結して交通事故の原因にもなりますので、道路には雪を出さないでください。

町指定の排雪場（雪捨て場）はひまわりの里入口横の砂利駐車場となっておりますのでご利用ください。

4. 早朝の除雪作業にご理解をお願いします。

除雪作業は、朝の通勤や通学路の確保のために、早朝の作業になります。除雪車のエンジン音、振動などで町民の皆さんには大変ご迷惑おかけしますが、ご理解をお願いします。

【道路の除排雪の問い合わせ先】

国道、道道、町道などで連絡先が異なります。

■国道	札幌開発建設部	深川道路事務所	TEL 2 5 - 1 1 5 5
■道道	札幌建設管理部	深川出張所	TEL 2 2 - 1 4 1 1
■町道	除雪センター		TEL 3 4 - 2 6 2 8
	役場建設課		TEL 3 4 - 2 1 1 1

社会福祉協議会 除雪サービス事業について (歳末たすけあい募金基金)



社会福祉協議会では高齢者等の自立した生活確保のため、歳末たすけあい募金の基金を活用して除雪サービス事業を行います。

除雪サービス事業内容

- 対象者
 - ① 80歳以上の高齢者世帯（町内に子供が在住する世帯は除く）
 - ② 重度の身体障がい者世帯で自力除雪が困難な世帯（健全な方が在住する世帯は除く）
 - ③ 高齢者住宅（いちい団地・みどり団地・なごみ団地）
- 除雪範囲：住宅の軒先・窓などの雪すかし
- 除雪回数：1シーズン2回以内とし、ただし2人1組で1時間30分程度とする。
- 利用者負担金：歳末たすけあい募金基金で賄いますので無料です。
- 利用方法：社会福祉協議会より対象者に通知しますので申し込みください。

問い合わせ先：社会福祉協議会 TEL 34-2435

※繁忙期には依頼から現地着手まで日数を要しますので早めにご連絡ください。

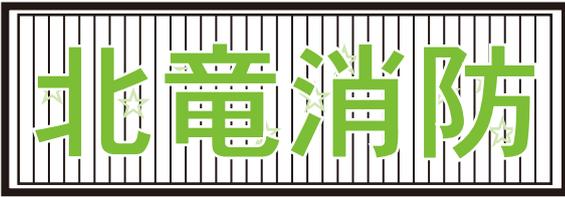
介護福祉士修学資金貸付制度 令和年度分の受付を開始します。

北竜町では将来介護福祉士を目指すために大学、短大、専門学校に進学し、国家資格を取得後、町内の施設（永楽園等）に5年以上勤務した場合、貸付金の全額返済を免除する制度を平成29年4月からスタートしました。

- 対象者
 - ・町内在住者及び出身者
 - ・年齢が満25歳まで
 - ※現在在学中の方も対象となります。
- 貸与額 月額5万円
- 受付期間 令和2年1月17日（金）～令和2年4月13日（月）
- 提出書類 北竜町が指定する申請書等
※詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
- 対象者の決定 書類提出後、面接を実施し、対象者を決定します。



問い合わせ先：役場住民課福祉係 TEL 34-2111



北竜町無火災期間 (令和元年11月20日現在)			
第1分団区域		59日間	
第2分団区域		1,160日間	
令和元年深川地区消防組合管内火災発生件数 16件			
内訳	北竜 1件	深川 9件	秩父別 0件
	妹背牛 3件	沼田 1件	幌加内 2件

電気配線器具は正しく 取扱いましょう！

私たちの日常生活において電気器具は欠かすことのできないものです。ご家庭でも様々な電気製品に囲まれて生活をされていますが、電気(配線器具)に関する火災は、「たばこ」「たき火」「コンロ」に次いで多く発生しています。

電気火災の原因は、電気が流れるときに発生する熱や放電による火花によって火災にいたります。電気は目に見えませんが、使用上のちょっとした不注意や誤った使用方法で火災につながる場合がありますので、正しい知識をもって適切に取扱わなければなりません。

ご家庭や職場では家電製品やパソコン(情報機器)など、数多くの電気器具があり、使用する電気器具に対してコンセントが不足し、たこ足配線になる傾向があります。電気コードには使用できる電気の量が定められ、多くの電気器具を

つないで使用した場合、容量を超えて発熱することがありますので、たこ足配線での使用は大変危険ですのでやめましょう。

さらに、電気コードが家具の下敷きになっていたり、コードを束ねたり固定をすると、その部分に負荷がかかってしまい、熱が溜まり被覆が溶けてショートする原因になります。また、プラグを抜くときコードを引っ張ると、中の配線が切れてしまうので、抜くときはプラグ本体を持って丁寧に扱うようにしてください。

コンセントに差込プラグを長年差し込んだままだと、コンセントとプラグの間にほこりが付着し、湿気などでほこりに水分が溜まると出火することがあります。これを「トラッキング現象」といいます。テレビや冷蔵庫などの差しっぱなしになっているプラグは、定期的

に乾いた布でほこりをふき取り清潔に保ちましょう。その他、トラッキング現象の予防対策として、プラグにほこりが付着しないようにするカバーなど様々な用品が販売されていますので、活用していただけたらと思います。

これから年末年始で大変忙しい時期に入ると思いますが、このような電気火災を起こさないためにも、大掃除の際はコンセントの掃除も一緒にしていただきたいと思っています。また、北竜消防ではご要望により防火教室を随時開催していますので、ご連絡をお待ちしています。(谷川)



歳末特別警戒実施

実施期間：12月25日(水)～12月31日(火)まで

慌ただしい年の瀬を迎え、ちょっとした不注意による火災やその他の災害を未然に防ぐことを目的として、警鐘(けいしょう)を鳴らしながら夜間車両巡回を実施いたしますので、お知らせします。

つくってみよう! マイナンバーカード

あなたにピッタリの
申請方法がわかる♪



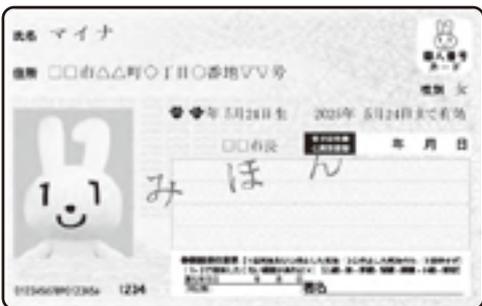
そもそも マイナンバーカードとは?

申請して、取得できる
顔写真付きのプラスチック製のカード。
マイナンバーの他に、
氏名・住所・生年月日・性別が記載されているよ!



対面(おもて面)でもオンライン(うら面)
でも使える公的な身分証明書

《おもて面》



おもて面は顔写真付き!だから、なりすまし
できないよ!対面での身分証明書に!



《うら面》



うら面はICチップ付き!あなたを証明する
情報が入っているよ!税や年金等の情報は入って
いないよ!オンラインでの身分証明書に!



POINT!

オンラインでの身分証明書として、
マイナンバーカードを使うためには、
ICチップに「電子証明書」を搭載する
必要があるよ!

パスワードの設定が必要だから、カードの
申請時または受け取り時に、お住まいの
市区町村で設定してね!



4つの申請方法の手順はこちら!



スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。



交付申請書

半分近くの人が
オンラインからの
申請なんだって!



パソコン

- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

郵便

- 1 交付申請書に必要な事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。

証明用写真機

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。

交付申請書がない場合
専用サイトから交付申請書がダウンロードできます。
プリントアウトしてお使いください。
マイナンバーカード 郵便

マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバー

0120-95-0178

平日: 9時30分~20時00分 土日祝: 9時30分~17時30分 (年末年始を除く)

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合
通知カード、マイナンバーカード その他のお問合せ
050-3818-1250 050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語
対応のフリーダイヤル

This telephone number is toll-free corresponding to
English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について 通知カード、マイナンバーカード
Inquiries about My Num-ber System Inquiries about Notification Card and My Number Card
0120-0178-26 0120-0178-27

マイナンバーカード
の申請方法は
こちら



<https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/>

診療所 だより



No. 256
診療所長 浦本幸彦

「^き気をつける」には ^き気をつけよう!

診察室では、「最近、何した」とか、「今晚何食べる」とか聞いたりします。

ははーん、そうやって患者の生活状態や食生活を把握し治療に活かそうと考えているのですかね？

いや極めて主婦的、井戸端的な会話でホントに友達同士の「昨日、何してた？」的な質問であり、今晚の夕食のおかずの参考に尋ねているだけです。

幸いなことに大病院と異なりゆとりの時間を持てる（患者さんが多くない）のでゆとりとした診察を行えます。合理的、機能的な仕事の進め方も大切ですが人が相手の仕事ですから潤滑油も必要です。ははーん、じゃ先生の診察は緩いのですね。

ははーん、あなたは私の診察を受けたことがないのですね。

緩くはありません。むしろその逆です。

最近の流行りのネタは、例えば風邪を訴える患者さんに「鼻水はありますか？」と尋

ねます。無い場合は高い確率でこんな答えが返ってきます。「えーっと、ほとんどありません」

「という事は、ほんの少しはあるという事ですか？」

「いや、ほとんど無いと言っているじゃないか！」

で、僕は心の中で

（じゃ、はつきり無いって言葉よ）

チョット古いですが、ホワイ

ジャパニーズ ピーポー？

日本人の優しい心の現れである婉曲表現の一種でしょうか。あるいは優柔不断さの表れでしょうか、はつきりと有るとか無いとかを中々言えない民族のようです。

さて本題です。

高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満などは生活習慣病と言われています。簡単に言うと塩分やカロリー、脂質の過剰摂取が一因となっています。

そのため治療には薬物療法の前に生活習慣、食生活の改善が求められます。

「塩分、味の濃いものを摂り

すぎていませんか？」

「気をつけてるつもりです」

「食事の摂り過ぎはありませんか？」

「？」

「気をつけてるつもりです」

『気をつける』も『つもり』

も実にあやふやです。

実際に塩分やカロリーの摂取量を減らしている方もいらっしやいますが、摂り過ぎ食べ過ぎには気をつけようと思うだけで、一応『気をつけている』は成立しています。

うっかり食べ過ぎても、ちゃっかり摂り過ぎても、気をつけてはいたのです。

しかも『つもり』です。つもりは当て字で心算と書くそうです。意図、仮定、予想の意味です。心意気は買いますがスタートラインに立っているだけです。

「減らしています」

「食べ過ぎはありません」

と胸を張って言ってほしいです。

無意識のうちに曖昧さの陰に己の不摂生を隠して不作為を作為とすり替えないよう、ご注意ください。

北竜町立診療所

午後休診日のお知らせ

12月4日(水)、12月25日(水)は、午後3時より浦本先生が深川市において介護認定審査会に出席のため、午後より休診となります。午前中は診察を行っています。

スポーツの秋とパークゴルフを満喫

10月14日に「レッツゴー体育の日パークゴルフ大会」と「親子パークゴルフ教室」が、10月24日に「ひまわり大学パークゴルフ大会」が開催されました。

パークゴルフ大会ではそれぞれベストスコアを目指してプレーし、親子パークゴルフ教室では親子で協力しながら楽しく元気にプレーしました。



第48回ひまわりオリンピックを開催

10月17日に第48回ひまわりオリンピックが開催されました。

参加者は今年度も3チームに分かれ、運動会で定番競技の「玉入れ」やお玉の上にピンポン玉を乗せてリレーをする「おたまりレー」など全7種目の競技に挑戦。歓声と笑い声の中、チームメイトと協力しながら爽やかな汗を流しました。



第42回北竜町町民文化祭を開催

11月2日・3日の二日間、公民館と改善センターにおいて第42回北竜町町民文化祭が開催されました。

2日午後からのダンス同好の集いに始まり、ノースドラゴンショーや親子映画鑑賞会、3日には大正琴やコーラス・カラオケ・太鼓演奏などの芸能発表と、絵画・書道・写真・俳句などの作品展示やチャリティーバザーが行われ、大勢の来場者が楽しんでいました。



全国・学力状況調査結果について

4月18日、小学校6年生と中学校3年生を対象とし、教科における調査（小～国語・算数 中～国語・数学・英語）並びに学習環境等における質問形式での調査が実施され、本年度の調査結果がまとまりました。

本町においては、小中学生ともに全国全道の平均値より科目によっては大幅に上回る結果となり、本町の子どもたちの学習能力の高さが読み取れる結果となりました。

詳しくは10月時の全戸配布における、各学校だよりをご覧ください。

生涯学習カレンダー

月日	行事名	場所	時間
12/5(木)	ひまわり大学講演会	公民館	10:00～
12/8(日)	子どもと高齢者のふれあい事業「餅つき体験」	改善センター	9:30～
12/13(金)	キッズエアロビクス	和保育所	10:00～
12/20(金)	北竜中学校終業式	北竜中学校	
12/25(水)	真竜小学校終業式	真竜小学校	
	クリスマスダンスパーティー	公民館大ホール	13:30～
12/26(木)	北空知シニアリーダー研修会(～27日)	ネイバル深川	

公民館・改善センター 図書館・郷土資料館の休館日

12月2・9・16・23日（毎週月曜日）
12月30日～31日、1月1日～5日（年末年始のため）

図書館・郷土資料館の開館時間

火～土曜日 9:00～18:00 / 日曜日 9:00～17:00

図書館から新刊のお知らせ

- ・人生は70歳からが一番面白い 弘兼 憲史
 - ・天気の子 新海 誠
- 他多数の新刊が入りましたのでお知らせします。

わが家のひまわり

朝からおにぎりを
いっぱい食べました♪

母 父
美香 渡邊
さん 隼斗
さん



平成30年11月5日生まれ
渡邊 太賀^{たいが}くん

お姉ちゃんが大好きな
とっつても元気な女の子です！

母 父
まり子 川村
さん 祐太
さん



平成30年11月27日生まれ
川村 花^{はな}ちゃん

年末年始の業務・営業時間のお知らせ

■役場・土地改良区

12月30日(月)午後～1月5日(日)まで閉庁
(役場は日直者がいます)

■診療所

12月30日(月)午後～1月5日(日)まで休診

■歯科診療所

12月29日(日)は休日診療当番医
12月30日(月)～1月3日(金)まで休診

■ごみ処理場

【北空知衛生センター】
12月31日(火)～1月3日(金)まで休業
【し尿収集業務】
12月28日(土)～1月8日(水)まで休業

■サンフラワーパーク (12月31日・1月1日)

【温泉】 午前9時30分～午後7時

【売店】 午前8時00分～午後6時

【レストラン】

12月31日 午前11時～午後3時
(ラストオーダー：午後1時)

1月1日 午前11時～午後6時

※1月2日より通常営業いたします。

■ココワ (スーパーマーケット)

12月31日 午前9時30分～午後5時

1月1日・2日 休業

3日～5日 午前9時30分～午後5時

6日 午前9時30分～午後6時30分