

広報 ほくりゅう

2021
12
No.676

除雪作業へのご協力のお願い … 13P

冬を安全に過ごすために … 14P

年末年始の業務・営業時間のお知らせ … 18P



今月の
表紙

11月1日～3日、札幌駅前通地下広場において、北竜町の観光・物産フェアが開催されました。当日は町内各団体の職員らがブースに立ち、北竜町の観光紹介と共に、「ひまわりライス」や「ひまわり油」・「黒千石大豆」など特産品のPR販売を実施。併せて、北竜町への新規就農・移住相談も行われました。

「JAきたそらち」「北竜ひまわりライス生産組合」 「北竜町もち米生産組合」から新米の寄贈

● 町に新米寄贈

10月20日、JAきたそらちの柏木組合長と岩田専務、中野常務が北清北竜地区代表理事とともに来庁され、JAきたそらちから町に北竜町産新米の「ゆめぴりか」「おぼろづき」「ななつぼし」「きたくりん」「風の子もち」それぞれ5kgが寄贈されました。



JAきたそらちから
町へ新米寄贈

● 永楽園に新米寄贈

11月1日には、北竜ひまわりライス生産組合の北清組合長と北竜町もち米生産組合の藤井組合長が永楽園を訪れ、各組合から「ゆめぴりか」と「風の子もち」それぞれ一俵が寄贈されました。



北竜ひまわりライス生産組合・北竜町もち米生産組合から
永楽園に新米寄贈

北竜中学校でがん教育の授業を実施

11月5日、北竜中学校にて北竜中学校3年生を対象に、がんの知識を伝える「がん」教育の授業が行われました。

町保健師による、がんについての講話の後、自らの闘病経験を活かし広くがん予防に関する活動に取り組まれている、ピンクリボン・ディスカバ代表の柴田直美さんに「がんからの贈りもの」と題してご

講話いただきました。

柴田さんからは、タバコや生活習慣などの予防に関する話や、自らががんになったことで色々なチャンスを得られたことが語られ、がんは身近な病気であり、日頃から自分の生き方等を考えることの大切さが伝えられました。



きたしん異業種交流会アクセス から真小に図書カードの寄贈

北空知地域の経営者・事業主で構成される、きたしん異業種交流会「アクセス」から、10月19日、真竜小学校の全校児童に図書カードが寄贈されました。

北空知の経済活性化を目的に設立された同会は、昨年創立20周年を迎えられ、コロナ禍にあっても地域に貢献できることを、との思いから、今回寄贈していただくこととなりました。当日は、同会の広野代表幹事が教育長室を来訪され、有馬教育長に図書カード（6万2千円分）の目録を手渡されました。



チーム・ノースドラゴンから 真小と北中にマスクの寄贈

北竜町のご当地戦隊ヒーロー「アグリファイター・ノースドラゴン」を通して、北竜町のPR活動を行っているチーム・ノースドラゴン（渡邊代表）から、10月27日、真竜小学校と北竜中学校の児童生徒および教職員にオリジナル・デザインのマスクが寄贈されました。

当日は渡邊代表が、マスク（小学校78名分、中学校47名分）を携えて各校を訪問。「新型コロナウイルスの影響で思うような活動のできない中、チーム・ノースドラゴンとして何かできることを、と考え今回の寄贈に至りました。役立ててもらえれば幸いです」と挨拶を述べられ、各校の児童生徒らがお礼が述べ受け取りました。



北竜町交通安全協会から北竜町 社会福祉協議会にマスクの寄贈

10月18日、北竜町老人福祉センターにて、北竜町交通安全協会（板垣会長）から北竜町社会福祉協議会（山本会長）に2サイズ計60枚のマスクが寄贈されました。

マスクには夜間でも目立つよう、光を反射する素材が用いられており、交通安全の一助になればとの思いが込められています。



一日消防団長委嘱及び防火パレードを実施

町民の防火意識の向上と職団員の資質向上を目的に10月25日、北竜消防が一日消防団長委嘱及び防火パレードを実施しました。

今年は、北竜町役場住民課の大平みらいさんと高

野光希さんが、加藤団長から一日消防団長の委嘱を受け、一斉放水の指揮を行ったのち、北竜温泉や商業活性化施設ココワなど町内事業所での防火PR活動を行いました。



農地等利用最適化推進施策に関する意見書の提出

11月4日、水谷農業委員会会長・善岡農業委員会会長代理から、農業委員会等に関する法律の規定に基づく「農地等の利用の最適化の推進」のために必要な施策について、意見書が佐野町長へ提出されました。

意見書には、農業委員会が取り組むべき必須業務である「担い手への農地利用の集積・集約化」「遊休農地の発生防止について」「担い手の確保・育成支援」について記されており、北竜町が抱える課題に対しての施策提言が行われました。



年賀状にひまわりのまちPRシールを貼っていただける方を募集しています！

今年も年賀状に「ひまわりのまち」をPRするシールを貼っていただき、全国に向け北竜町のPRにご協力していただける方を募集しています。

シールの大きさは2cm×3cmで2種類をご用意しております。枚数は20枚単位でお申し込みください。また、引き渡しにつきましては随時役場にて行っていますので下記担当係までご連絡ください。

● 役場産業課商工ひまわり観光・林務係 TEL：34-2111 / FAX：34-2118



議会だより

活動報告

【11月】

1日…北空知議会議長連絡協議会総会
 2日…北海道後期高齢者医療広域連合議会定例会
 17日…指定管理者監査及び財政援助団体監査（監査委員）
 18日…北空知議会議長連絡協議会副議長会議
 19日…総務産業常任委員会、行政視察
 22日…例月出納検査（監査委員）
 24日～25日…空知町村議会議長中央要望
 26日…全国議長大会

活動予定

【12月】

2日…議会運営委員会
 9～10日…第3回北竜町議会定例会
 21日…北空知広域水道企業団議会、北空知衛生センター組合議会、北空知学校給食組合議会、深川地区消防組合議会、下旬…総務産業常任委員会、例月出納検査（監査委員）

29日…北海道町村議会議長会理事会
 30日…第2回中・北空知廃棄物処理広域連合議会

定例会を傍聴しませんか

第4回定例会は12月9日～10日迄の予定です。
 ※傍聴する際は、マスク等の着用をお願いいたします。



議員コラム

毎日、夕方のニュースで新型コロナウイルス感染者数を気にしつつも、仕事や学校から帰り「今日も一日頑張った」「楽しい一日だった」と思える日に戻りつつある。

こんな状況の中で日本はどうなっていくのだろうか、それが問われる4年ぶりの衆議院議員選挙。投票した人の意志は反映されるのか？ 選挙権

が無い子どもたちの目にはどのように映っているのか？ 子どもたちの未来を担う種はまかれたのか？ そこをしっかりと見ていくのが地方議会の役割であり、政治をもっともっと近くに感じてもらうのが地方議員の役割でもある。

役割を果たします。

来年の今頃は、北竜町

議会議員選挙を間近に控える頃。北竜の未来の為に、政治に近づき参加して欲しい。「仕事が忙しい」それなら、議会を夜に開くことができる。政治・政策活動をオンラインで行うこともできる。スキルアップの方法も限りなくある。是非、まちづくりの担い手としてお願いしたい。

過去は変えられないけど、明日は変えられますね。

（佐々木 康宏）





今月の行政相談

毎日の暮らしの中で行政が行っている年金、道路、河川、窓口サービス等に対する、不満や苦情、または要望や意見などを受け付けています。相談は無料で、口頭・電話・手紙での相談はいつでも受け付けています。

今月の定例相談日

12月21日(火)

午後1時30分～3時30分

場所

老人福祉センター

行政相談委員

長谷川 秀幸

TEL 34・2611



人権擁護委員の再任について

和本町町内会 藤井光子さんが人権擁護委員に再任されました。

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け（秘密は固く守られます）、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。尚、現在町内の人権擁護委員は、次の方々です。

■ 西川 澤田 正人氏
■ 碧水 瀬戸 照代氏
■ 和本町 藤井 光子氏

ちびっこひろば

- 日時 12月1日(水) 10:00～11:30
場所 やわら保育園
内容 保育園自由開放
- 日時 12月13日(月) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター室
内容 ミルキー「ベビーマッサージ」
- 日時 12月15日(水) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター室
内容 Xmas 製作
- 日時 12月24日(金) 10:00～11:30
場所 やわら保育園
内容 Xmas 会

ピカピカキッズ

(対象：1歳児～)

- 日時 12月3日(金) 10:00～11:30
場所 食農工房パルム
内容 子育て健康講座「手作りパン」

北竜町地域子育て支援センター
TEL 34-8802

休日当番医

月日	医療機関名	医療機関名(歯科) ※診療時間 は9時～12時
12/5 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	スマイル歯科 TEL 0125-74-5028
12/12 (日)	深川市立病院 (担当医・成田医院 院長 成田昭彦) TEL 22-1101	神山歯科医院 TEL 0125-32-2575
12/19 (日)	斎藤整形外科医院 TEL 23-3737	伊東歯科医院 TEL 23-5501
12/26 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	しらかば歯科 TEL 0125-76-4181
12/29 (水)	深川市立病院 TEL 22-1101	渋谷歯科医院 TEL 0125-22-1737
12/30 (木)	深川市立病院 TEL 22-1101	秩父別歯科診療所 TEL 33-2420
12/31 (金)	深川市立病院 TEL 22-1101	伊東歯科医院 TEL 23-5501
1/1 (土)	深川市立病院 TEL 22-1101	きたじま歯科クリニック TEL 26-8881
1/2 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	伊東歯科医院 TEL 23-5501
1/3 (月)	深川市立病院 TEL 22-1101	木村きよし歯科 TEL 23-3886

■夜間急病テレホンセンター TEL 22-4100

※急病のため夜間・深夜・土曜日の午後から診療を受ける場合は、夜間急病テレホンセンターに電話をしてから受診してください。

心配ごと相談

民生委員児童委員・人権擁護委員による心配ごと相談を次の日程により開催いたします。

日時 12月21日(火)

午後1時30分～3時30分

場所

老人福祉センター

担当者

民生委員児童委員

高橋委員・中村委員

人権擁護委員

澤田委員

除雪サービスについて

北竜町社会福祉協議会では1時間500円で除雪サービスをおこなっております。玄関先または生活道路確保のために除雪サービスを希望される方は北竜町社会福祉協議会にお申込みください。

申し込み先

北竜町社会福祉協議会

TEL 34・2435

マイナンバーカード 申請・受け取り時間外窓口

開庁時間に役場に来られない方のため、マイナンバーカードの申請・受け取り等の業務を行う時間外窓口を開設いたします。

(マイナンバー関連業務以外の各種証明書等の交付、住所の変更などの業務は行いません。)

日時 12月20日(月)

午後7時まで

場所

すこやかセンター
住民課窓口

持参するもの

お手続きによって異なりますので、事前に住民課戸籍年金係にお問い合わせください。

問い合わせ先

役場住民課戸籍年金係

TEL 34・2111



住民票・印鑑証明の 電話予約について

平日に役場に来られない場合、住民票と印鑑証明に限り、電話で予約のうえ土日・祝日に受け取ることができます。

予約受付時間

役場開庁日の

午前8時30分～午後5時

予約先 住民課戸籍年金係

TEL 34・2111

受取場所 役場日直室

(役場北側職員玄関のイン
ターフォンを鳴らして下さい)

受取時間

午前9時～午後5時(予約時
に日時をご指定いただきます)

受取時に持参するもの

・本人確認書類(運転免許証、
マイナンバーカード、健康保
険証など)

・印鑑登録証(印鑑証明の場合)
手数料

・住民票 1通200円

・印鑑証明 1通300円

受取の際に釣銭が不要なよう
お支払い願います。

注意事項

①申請・受け取りは、本人及

び同一世帯の方に限ります。
②マイナンバー入りの住民票
は予約交付できません。

③印鑑証明書を予約される際
は、登録番号を伺いますので
印鑑登録証をご用意ください。

④予約した日に受け取られな
かった場合は、取り下げとな
りますのでご注意ください。

農業者年金制度の 改正について

①令和4年4月1日から農業
者年金の受給開始時期の選択
肢が広がり、65歳から75歳未
満の間で受給開始時期を選択
できるようになります。

②令和4年5月1日から農業
者年金の加入可能年齢が引き
上げられ、国民年金加入者で
ある60歳以上65歳未満の農業
従事者(年間60日以上従事)
も加入できるようになります。

問い合わせ先

■北竜町農業委員会

TEL 34・2111

■JAきたそらち北竜支所

金融共済課

TEL 34・2280

狩猟をされようとする 方々へ

■狩猟試験予備講習

日時 令和4年1月30日(日)

午前9時～午後4時30分

会場

岩見沢市民会館まなみくる

受講料

・第1種又は第2種

：11,000円

・網

：8,250円

・わな

：8,250円

・網及びわな(2種類)

：11,000円

・第1種又は第2種+網又は

わな受講：13,750円

・第1種又は第2種+網+わ

な

：16,500円

受付 令和3年12月21日(火)～

令和4年1月18日(火)

定数 全講習種別合計で25名

■狩猟試験

日時 令和4年2月6日(日)

午前9時～

会場 空知総合振興局

問い合わせ先 空知猟政協議会(火・木)

TEL 0126・24・1111

令和3年度 自衛官等募集案内

●自衛官候補生 応募資格

日本国籍を有し、令和4年4月1日現在18歳以上33歳未満の男女

受付期間 12月6日(月)

試験期日

12月12日(日)～13日(月)
のうちのいずれか1日

試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地
(旭川市春光町)

※新型コロナウイルスの影響により延期となる場合があります。

問い合わせ先

■自衛隊旭川地方協力本部

南地区隊

TEL 0166・55・0100

■役場総務課庶務係

TEL 34・2111

■募集相談員

高橋敬子・松本浩章

地方税の申告は eLTAXで!

eLTAXで!

地方税ポータルシステム「eLTAX」(エルタックス)を利用して北海道の「法人道民税・法人事業税・地方法人特別税」、市町村の「法人市町村民税・固定資産税(償却資産)」の申告手続きをインターネットで行うことができます。(平成29年1月から、国と地方にそれぞれ提出義務のある源泉徴収票・給与支払報告書を一括して、eLTAXで送信できるようになりました)

税務署のeLTAX(インターネット)のご利用と合わせると、官公署の窓口に出向くことなく、自宅やオフィスから申告ができます。(ご利用時間午前8時30分～午後12時) 詳しくは、「eLTAX」ホームページ(<https://www.eitar.lta.go.jp>)をご覧ください。



12月4日～10日は 人権週間です

12月10日は「世界人権デー」です。この「世界人権デー」は1950年(昭和25年)の国際連合総会において、世界人権宣言が採択されたことを記念して設けられました。

日本においては、毎年12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、全国的な人権啓発活動を行っています。

現代の社会には、差別・いじめ・虐待・セクハラ・パワハラ・名誉毀損・プライバシー侵害等、様々な人権課題があります。「誰か」のこと、ではなくお互いの人権を尊重して明るい社会を作りましょう。人権問題でお困りの方は、法務局または人権擁護委員会にご相談ください。相談は無料秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

◆みんなの人権110番

TEL 0570・003・110

◆子どもの人権110番

TEL 0120・007・110

◆女性の人権110番

TEL 0570・070・810

警察だより

飲む前に

ハンドルキーパー

決めたかな

■飲酒運転は悪質な犯罪

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質・危険な運転行為です。お酒を飲むとわずかな量でも運転に大きな影響を及ぼし、重大事故を起こす可能性が高くなります。また、二日酔いでの運転も飲酒運転です。

皆さん一人一人が「飲酒運転をしない・させない・許さない」ことを強く意識して、地域全体で飲酒運転を根絶しましょう。

■飲酒運転は運転者以外も

処罰の対象

車を運転する恐れのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗すると、たとえお酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

■ハンドルキーパー運動で 飲酒運転を防止

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、事前にお酒を飲まない人を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。

お酒を提供するお店の方は「お客さんが車で来店していないか」、車で来店している場合は「ハンドルキーパーが誰なのか」を確認して飲酒運転を防止しましょう。

■飲酒運転情報の提供

北海道警察では悪質な飲酒運転を根絶する目的で「飲酒運転ゼロボックス」を運用しています。「今まさに飲酒運転をしそう!している!」等の情報をホームページで受け付けています。なお、緊急の場合やすぐに対応が必要な場合は110番通報をしてください。

STOP! 飲酒運転





水道・下水道の故障（凍結）の注意

厳冬期を迎え、水道の凍結が心配される時期です。各家庭においても凍結防止にご注意願います。

万が一、凍結や故障が発生した場合は右記の水道工事指定店が対応しますのでご連絡願います。

■北竜町水道工事指定店

業者名	住所	電話番号
北興建設	北竜町字西川15-37	0164-34-2131
松尾住設	沼田町	0164-35-1672
松原設備工業	滝川市	0125-23-4410
太陽ホーム	新十津川町	0125-76-3386
寺迫工業	秩父別町	0164-33-2530

北竜町の事件・事故の発生状況（10月末現在）

犯罪の発生件数

	空き巣	倉庫荒らし	忍び込み	車上狙い	暴行	合計
2021年	0	0	0	0	0	0
2020年	0	1	0	0	2	3

交通事故の発生件数

人身事故		物損事故	
2021年	2	2021年	27
2020年	2	2020年	44

町民が町外で第1当事者となった人身事故件数

2021年	3
2020年	2

戸籍の窓口

■お悔やみ申し上げます

碧水 川田 宮子 氏 96歳
(10月13日)

碧水 簀島 みつ子 氏 105歳
(10月28日)

美葉牛 沓澤 トミ子 氏 85歳
(11月4日)

碧水 村井 宣夫 氏 89歳
(11月8日)

■お誕生おめでとう

碧水 星野 日向汰 くん
(10月22日)

有紀さん・梓さん

和本网 西野 桔平 くん
(10月26日)

友也さん・茉奈未さん



ありがとうございました

生前のお礼として

社会福祉協議会へ

碧水 川田 孝 様

苦小牧市 簀島 弘 様

札幌市 沓澤 正美 様

碧水 村井 玲子 様

ひまわり長寿会へ

碧水 村井 玲子 様

春夏秋冬

自肅明けも一喜一憂朝の霧

一生の田仕舞い近し常夜灯

小濁る川面の空や雪催

直売のすべて半値や夕時雨

名月や団子供える家系なり

冬めくや行き交う人は顔ふせて

久女忌や沓下接ごか捨てようか

旭岳一枚羽織る雪化粧

山本玲子

山岸正俊

阿部れい子

吉尾広子

山下好晴

中島雅子

宮脇美和子

佐藤美智子

まちの動き

11月1日現在（前月比）

世帯数 799世帯（-4）

人口 1,719人（±0）

男 828人（+1）

女 891人（-1）

（外国人含）



保健師の健康小話

～予防は治療に勝る～

【第14回】

バランスのよい食事をするために～
いつもの料理にプラスワンポイント！

(担当：栄養士 杉山 恵理子)

師走となり、早いものでカレンダーも残り1枚となりました。今年の冬至は12月22日です。冬至にかぼちゃを食べると風邪の予防になると言われていますね。

かぼちゃは体内でビタミンAに変わるカロテンやビタミンC、食物繊維などが豊富な野菜です。カロテンは活性酸素を身体から取り除く働きに優れており、ビタミンCと一緒にがんや生活習慣病の予防に有効に働きます。また、食物繊維はコレステロールの吸収を押さえ、便秘を予防し、身体を温めて胃腸を丈夫にする作用があるため体力強化にもつながります。

かぼちゃだけを煮てもおいしいのですが、小豆を加えた“いとこ煮”や、サラダやシチューなど他の食品と組み合わせることで、かぼちゃだけでは摂れない他の栄養も取り入れることができます。

そこで今回は、やわらかく煮たかぼちゃに食材と手間をちょっとだけプラスして、もう一つのお料理に変身させましょう。ひき肉と野菜ときのこのあんをかけていただくことでたんぱく質と食物繊維が加わり、違う食感も味わうことができます。

年末、何かと忙しい時期ですが生活のリズムを崩さないように、色々な種類の食品を少しずつ食べる意識を持てるといいですね。でも、食べ過ぎには注意です。ほどよく食べて、ほどよく飲んで…体調を整えて、新しい年を迎えましょう。

おすすめ
献立

かぼちゃ含め煮のそぼろ野菜あんかけ

《材料：2人分》

- ・かぼちゃ : 120g ～ 食べやすい大きさ(4cm角6個程度)に切る
- { 和風だしの素 : 小さじ1/2
- しょうゆ・みりん : 各小さじ1
- ・鶏ひき肉 : 20g
- ・えのき : 10g (1/10袋) ～ ほぐして2～3cmの長さに切る
- ・しいたけ : 小1枚 ～ 半分に切ってスライス
- ・にんじん : 10g (輪切り3枚) ～ 2～3cm長さのせん切り
- ・玉ねぎ : 10g (1/8個) ～ 2～3cm長さのせん切り
- ・片栗粉 : 適量

《作り方》

①かぼちゃは半分隠れる位の水とだしを加え中火で柔らかく煮てから、しょうゆとみりんを味を調え少し煮含めてから器に盛り付ける(あんをかけるので少し薄味です)。

②別鍋に切った野菜ときのこを入れ、水を加え柔らかく煮えたら、ひき肉を加えしょうゆ少々(分量外)で調味し、最後に水溶き片栗粉を加えてトロミをつけて、かぼちゃにかけていただく。



12月の 保健行事

- ヘルシー講座 13日(月) 13:30～15:00 農村環境改善センター 剣道室
- 健康相談 17日(金) 13:30～14:30 碧水地域支え合いセンター

※変更になる場合がありますので、防災無線等でご確認ください。

介護福祉士修学資金貸付制度

令和4年度分の受付を開始します。

北竜町では将来介護福祉士を目指すために大学、短大、専門学校に進学し、国家資格を取得後、町内の施設（永楽園等）に5年以上勤務した場合、貸付金の全額返済を免除致します。

- 対象者
 - ・町内在住者及び出身者
 - ・年齢が満25歳まで
 - ※現在在学中の方も対象となります。
- 貸与額 月額5万円
- 受付期間 令和4年1月14日（金）～令和4年4月11日（月）
- 提出書類 北竜町が指定する申請書等
※詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
- 対象者の決定 書類提出後、面接を実施し、対象者を決定します。



問い合わせ先：役場住民課福祉係 TEL 34-2111

国民年金
こくみんねんきん

知って得する国民年金

◎ちょっとお得な「付加年金」

国民年金保険料（月額16,610円）に400円の付加年金を加算して納付すると、老齢基礎年金を受給するときに上乗せ年金として付加年金が支給されます。

【例：付加年金を10年納めたとき】

納める額 $400円 \times 12月 \times 10年 = 48,000円 \rightarrow$ 10年間納めた額

受取る額 $200円 \times 12月 \times 10年 = 24,000円 \rightarrow$ 1年目 2年目 3年目 4年目 5年目

※毎年24,000円受取れますので、2年間で納めた分相当を受取れます。

- 問い合わせ先 砂川年金事務所 TEL 0125-52-2144
役場住民課戸籍年金係 TEL 34-2111

◎国民年金に上乗せ「国民年金基金」

国民年金加入者で、よりゆとりある老後を過ごすことができるよう国民年金基金に加入する事ができます。

※掛金は、社会保険料控除の対象になり税金が軽減されます。



- 問い合わせ先 全国国民年金基金北海道支部 TEL 0120-65-4192

～交通事故などで保険証を使う場合には～

「第三者行為の届出」を！

交通事故（自動車事故や自転車事故等）や飲食店等での食中毒など、第三者（加害者）の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができます。治療費のうち国民健康保険・後期高齢者医療制度の負担分については、国民健康保険・後期高齢者医療制度が一時的に立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

第三者の行為とは？

- ・交通事故
- ・他人の飼い犬にかまれた
- ・購入食品や飲食店等での食中毒
- ・暴力行為 など



■ 必ず医療機関に伝えましょう

医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受ける旨をしっかりと伝えましょう。

■ 警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届出し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

■ 市区町村の窓口にも必ず申請しましょう

法令により義務付けられておりますので、速やかに、必ず市区町村の窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

【申請に必要なもの】

- 第三者行為による被害届（市区町村の窓口にあります。）
 - 被保険者証
 - 被保険者の印鑑
 - 事故証明書（後日でも可）など
- ※詳しくは市区町村の窓口へご確認ください。

■ 問い合わせ先

- 北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
TEL 011-290-5601

- 北竜町役場住民課国保医療係 TEL 0164-34-2111

除雪作業に 皆様のご協力を お願いします



今年も雪の季節がやってきました。町では安心して安全な道路交通を確保するため、全力で除雪作業に取り組んでいます。スムーズな除雪作業に向けて皆さまのご理解とご協力をお願いします。

① 自宅の前はご自身で除雪をお願いします。

除雪車が通った後はどうしても玄関や車庫前に雪が残ってしまいます。限られた時間の中で除雪作業を行うため、各家庭の出入り口や生活時間に合わせた除雪はできません。ご自宅の前の雪は各家庭で処理していただきますよう、お願いします。

② 路上駐車や荷物の放置は、やめて下さい。

除雪された雪が道路わきにたまり、道幅が狭くなります。路上駐車や道路上への物の放置は、交通の流れも悪くなり交通事故の原因にもなります。また、除雪作業を行う上で大きな支障にもなります。

③ 雪を道路に捨てないでください。捨てる時は指定場所へ。

道路は人や車の通る場所です。路上に投げ出された雪は交通の支障となるばかりか、凍結して交通事故の原因にもなりますので、道路には雪を出さないでください。

町指定の排雪場（雪捨て場）はひまわりの里入口横の砂利駐車場となっておりますのでご利用ください。

④ 早朝の除雪作業にご理解をお願いします。

除雪作業は、朝の通勤や通学路の確保のために、早朝の作業になります。除雪車のエンジン音、振動などで皆さまには大変ご迷惑おかけしますが、ご理解をお願いします。

【道路の除排雪の問い合わせ先】

国道、道道、町道などで連絡先が異なります。

●国道	札幌開発建設部 深川道路事務所	TEL 2 5 - 1 1 5 5
●道道	札幌建設管理部 深川出張所	TEL 2 2 - 1 4 1 1
●町道	除雪センター	TEL 3 4 - 2 6 2 8
	北竜町役場建設課	TEL 3 4 - 2 1 1 1



冬を安全に過ごすために ～雪害に備える～

これから冬本番を迎え、晴天から悪天へ天候が急変しやすく、暴風雪による吹きだまりや視界不良が起こりやすくなりますので、日頃から十分注意をしてください。

■被害を未然に防ぐためには

- ・ 気象情報に注意して、暴風雪が予想される時は、外出を控えましょう。
- ・ 停電時に備えて懐中電灯、携帯ラジオの準備をしておきましょう。
- ・ 外出できない場合に備えて、食料や飲料水などを確保（備蓄）しておきましょう。

■やむを得ず車で外出するときには

- ・ 携帯電話でも道路情報を得ることができますが、電波状況が悪い地域もあるため、携帯電話を過信せず、道路状況に応じた無理のない運転を心がけましょう。
- ・ 天候が急変し吹雪や吹きだまりなど、車が立ち往生する可能性もありますので、防寒着、カイロ、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなど車に準備をしておきましょう。
- ・ 車に燃料が十分あることを事前に確認し、非常時に備え、飲料水や非常食を持参するとより安心です。
- ・ 運転中、危険を感じたら無理をせず「道の駅」「コンビニエンスストア」などで天候の回復を待ちましょう。

■もしも、車が動かさなくなった時には

- ・ 大雪や吹きだまりなどで車が立ち往生した時は、日本自動車連盟（ＪＡＦ）（TEL：０５７０－００－８１３９）などのロードサービスや近くの人家などに必ず救助を依頼しましょう。
- ・ ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにしてください。
- ・ 避難できる場所や近くに人家がない場合は、消防（１１９番）や警察（１１０番）に連絡して、車の中で救助に備えてください。
- ・ 車が雪に埋まったときは、エンジンを切りましょう。マフラーが雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こす恐れがあります。
- ・ 防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは、窓を開けて換気し、こまめにマフラーのまわりを除雪してください（※窓を開けていても、開口量や風向きにより、排気ガスが逆流し、一酸化炭素中毒の危険が高まる場合があります）。
- ・ 車を置いて避難する場合には、除雪や救助活動の妨げとならないよう、連絡先を書いたメモなどを車内に置き、車の鍵は付けたままにしておきましょう。





北竜町無火災期間 (令和3年11月20日現在)

第1分団区域 496日間

第2分団区域 1,891日間

令和3年深川地区消防組合管内火災発生件数 23件

内訳 北竜 0件 深川 13件 妹背牛 5件

秩父別 1件 沼田 4件



本当はこわ～い 電気ストーブ火災

これからの季節、電気ストーブを使用する機会が増えると思います。電気ストーブは火災になりにくいと思われがちですが、ストーブによる火災のうち、電気ストーブ火災が圧倒的に多いことをご存知でしょうか。また、ストーブ火災は命にかかわる被害が大きい特徴がありますので、使用の際は次のことに注意しましょう。

○電気ストーブ火災の主な原因

- ① 電気ストーブ火災の発生原因として、電気ストーブをつけたまま就寝し布団等が接触して火災が発生する事例や、電気ストーブ上にあった衣類が落下し火災が発生する事例が多いという特徴があります。
- ② 電気ストーブは、火を使わないため安全なイメージがありますが、ヒーター部分は高温になっているため、近くに燃えやすいものがあると火災になる恐れがあり注意が必要です。
- ③ ストーブ火災は、小さな火災であっても、一酸化炭素中毒や着衣が燃えてしまう「着衣着火」で亡くなる方が多く発生しています。

○電気ストーブ火災を防ぐポイント

- ① ストーブの周囲に燃えやすい物を置かない！
- ② 外出時や就寝時は必ずストーブの電源を切る！
- ③ ストーブの上で洗濯物を干さない！
- ④ 誤ってスイッチが入らないように、使わないときは電源プラグをコンセントから抜く！
- ⑤ 電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない！



歳末特別警戒実施

実施期間：12月25日(土)～12月31日(金)まで

慌しい年の瀬を迎え、ちょっとした不注意による火災やその他の災害を未然に防ぐことを目的として、警鐘(けいしょう)を鳴らしながら夜間車両巡回を実施いたしますので、お知らせします。

診療所 だよ



No. 280
診療所長 浦本幸彦

いき ち 閾値

あつという間に師走です。今年もコロナコロナで振り回された感じですね。

北竜町の三回目のワクチン接種も準備段階で役場職員は厳冬のワクチン接種に苦心しながら準備しています。

欧米の動きからやはり現行のワクチンは半年ちよいで効果が薄れるようです。感染者数が再上昇しています。

しかしここで重要なのが何度も述べていますが感染者数だけでなく重症者、死亡者数です。感染者が増加した国々では以前と同じ割合では重症者、死亡者は増加していません。ワクチン接種は感染を完全に防ぐものではなく重症化を防ぐと前から言われています。

闇雲に怖がるのではなく冷静な対応が求められます。

マスク着用、三密を避け、手指消毒、基本的な事はこれからも続けましょう。

さて今月は「閾値」についてです。聞き慣れない言葉ですね。「イキチ」と読みます。意味は分かりにくいので診療室で説明する時は、「ハード

ルの高さ」とか「敷居の高さ」と説明します。

ある高さ（境界線）まで足を上げないとハードルも敷居もまたげません。その境界の上で意味や条件が異なってくる値の事です。

まあ、ようわからんけどそのイキチがどした？
症状の捉え方についてです。

例えば痛み（腰痛）について。そう、以前お話したように僕は腰をやってしまいました。僕のお仲間はおわかっていてしょうが、一過性の筋肉痛や炎症は時間が経てば元に戻ります。でも僕らの腰痛は後遺症のようなものがあります。酷い痛みが無くなった後でもちよつと姿勢が悪いと痛みがぶり返しますし、作業や運動などして疲れるとひどく痛みだり長引いたりします。いわゆる慢性の痛みですね。そこでその痛みを、単純に「有る」「無し」と考えるのではなく、ひどい時は10、軽い時は2、3とか数値化してみます。

めたでしょう。
僕は一日に何度か腰痛を感じます。だから「腰痛はありますか？」という質問には「ハイあります」と答えます。でも最高に痛い10でなく3程度なんです。痛み止めの内服薬や湿布も使っていません。「ある」から治療が必要なのではありません。
また予防的に痛み止めや湿布を使おうと考える方がいらつしやるかもしれません。（用心しすぎ系または欲張り系）しかしそれらの予防的使用は臨床的意味や副作用や経済的な点で見合いません。
そこで「閾値」を用います。症状がひどくなつてご自分が決める閾値を超え、悩まされるようになったら対応が必要です。大して困りもしない症状には対応は必要です。過剰治療はメリットよりデメリットが多いです。
ここでご注意を。
無症状の疾患もたくさんあります。なんともないから血圧の薬は飲まないなんて言わないで下さいね。

北竜町立診療所 休診日のお知らせ

12月22日(水)は午後3時より浦本先生が深川市において介護認定審査会に出席のため、午後より休診となります。午前中は診察を行っています。

真竜小学校にて夢の教室を開催

10月26日に小学5・6年生を対象に「JFA こころのプロジェクト～夢の教室」をオンラインで開催しました。

夢先生として元プロサッカー選手の小林 弥生さんに夢を叶えるまでの苦難や努力についてお話していただき、子どもたちに夢を持つ素晴らしさや、自分の夢を実現させるための努力の大切さを教えていただきました。



公民館講座「書画教室」を開催

10月19・21・28日に公民館にて「書画教室」を開催し、延べ8名が参加しました。

講師に町内在住の瀬戸正氏をお招きし、参加者それぞれが絵はがきや色紙に思い思いの絵を描き、楽しく談笑しながら作品を完成。

作品は11月4日～11月14日の約2週間にわたり公民館フロアーに展示されました。



公民館・改善センター 図書館・郷土資料館の休館日

12月 6・13・20・27日（毎週月曜日）
12月30日～1月5日（年末年始のため）

図書館・郷土資料館の開館時間

火～土曜日 9:00～18:00／日曜日 9:00～17:00

レッツゴーパークゴルフ大会など開催

10月3日、レッツゴーパークゴルフ大会と、親子パークゴルフ教室、子ども遊びリンピックが開催されました。

当日は少し風が強かったものの、一般の部に参加された方々は自分のベストスコアを目指して、一打一打真剣にプレーを楽しみました。

また、親子パークゴルフ大会・子ども遊びリンピックでは親子で協力し合い、元気いっぱいにパークゴルフとレクリエーションを楽しみました。



図書館から新刊のお知らせ

Newton大図鑑シリーズ 化学大図鑑 桜井 弘
ぼくらのC計画 宗田 理
農家になろう9 ジャガイモとともに 農村漁村文化協会

他、約120冊の新刊が入りました。
くわしくは今月発行の「図書館だより」をご覧ください。

生涯学習カレンダー

月 日	行 事 名	場 所	時 間
12/4(土)	子どもの高齢者のふれあい事業「もちつき体験会」	改善センター	10:00～
12/5(日)	ライオンズ杯 バレーボール大会	改善センター	9:30～
12/8(水)	公民館講座 「プラモデル教室」	公民館 講堂	18:30～
12/16(木)	ひまわり大学12月講座	改善センター	10:00～
12/17(金)	教育長杯 室内パークゴルフ大会	改善センター	10:00～
12/27(月) ～28(火)	北空知 シニアリーダー研修会	ネイパル深川	9:30～

※新型コロナウイルスの影響によって掲載した行事や、施設の開館状況が変更される場合があります。

わが家のひまわり

いつも好奇心旺盛な佑くん。
これからも元気に成長してね。

母 父
玲子 竹林
さん さん



竹林 佑くん
たすく

令和2年10月6日生まれ

何か見つける度に「えー!?
えー!」と教えてくれます。
元気でスワスワ大きくなつてね。

母 父
仁美 上井
さん 達矢さん



上井 晴太くん
はるた

令和2年10月8日生まれ

年末年始の業務・営業時間のお知らせ

■役場・土地改良区

12月30日(木)午後～1月5日(水)まで閉庁
(役場は日直者がいます)

■診療所

12月30日(木)午後～1月5日(水)まで休診

■歯科診療所

12月29日(水)午後～1月3日(月)まで休診
1月4日(火)午後休診

■ごみ処理場

【北空知衛生センター】

12月31日(金)～1月3日(月)まで休業

【し尿収集業務】

12月30日(木)～1月10日(月)まで休業

■サンフラワーパーク (12月31日・1月1日)

【温泉】 午前9時30分～午後7時

【売店】 午前8時00分～午後7時

【レストラン】

12月31日 午前11時～午後2時
(ラストオーダー：午後1時30分)

1月1日 午前11時～午後6時
(ラストオーダー：午後5時30分)

※1月2日より通常営業いたします。

■ココワ (スーパーマーケット)

12月31日 午前9時30分～午後5時

1月1日・2日 休業

3日～5日 午前9時30分～午後5時

6日 午前9時30分～午後6時30分