

広報

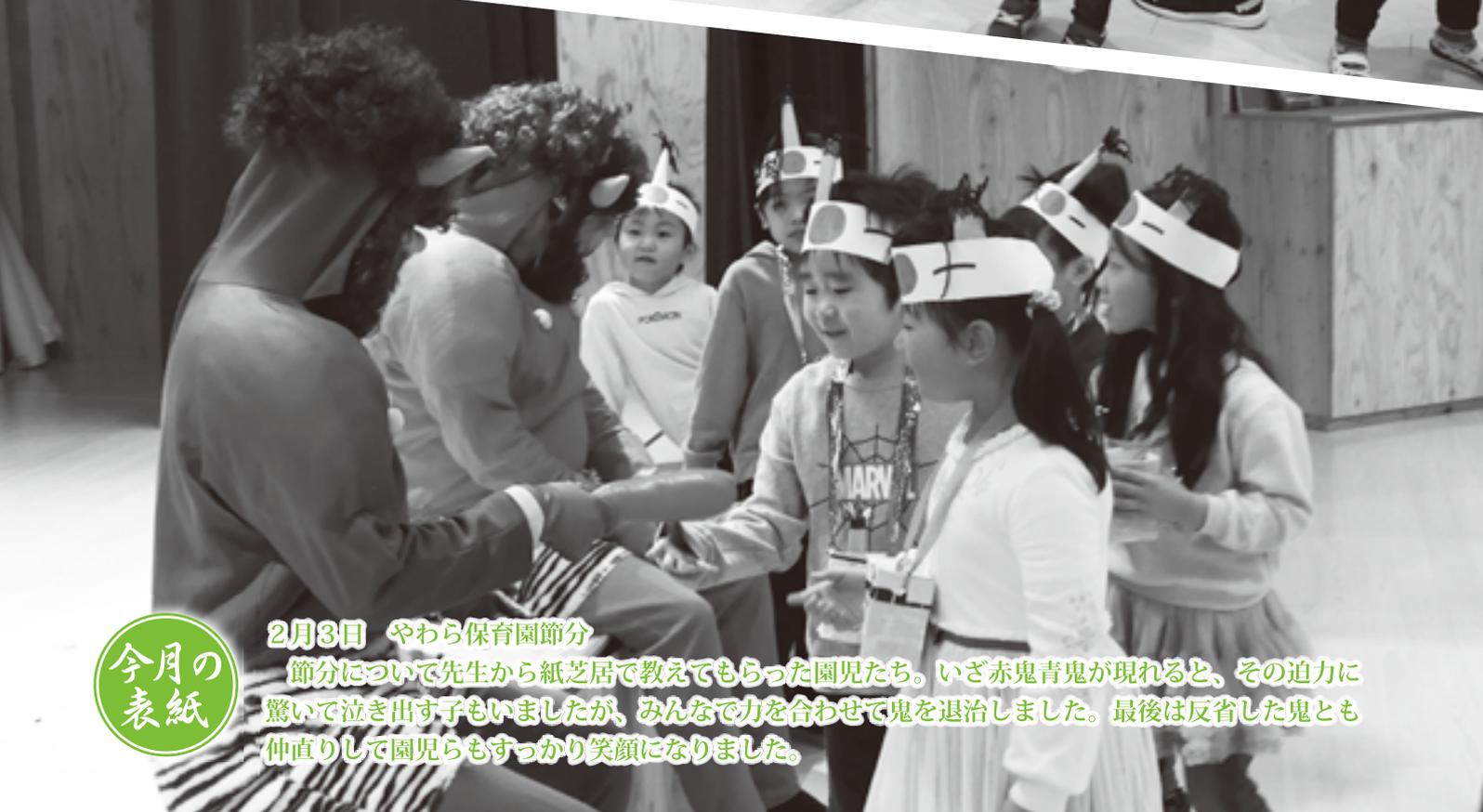
ほ
くりゅう

2022

3

No.679

青春エール助成金・子育て世帯町外通勤者助成金 … 3P
北竜温泉優待券の交付申請について … 10P
児童・生徒・一般芸術の旅「北海道立近代美術館」… 12P



今月の
表紙

2月8日 やわら保育園節分

節分について先生から紙芝居で教えてもらった園児たち。いざ赤鬼青鬼が現れると、その迫力に驚いて泣き出す子もいましたが、みんなで力を合わせて鬼を退治しました。最後は反省した鬼とも仲直りして園児らもすっかり笑顔になりました。

北海道電力と大規模災害時の 相互協力に関する協定を締結

1月12日、北海道電力ネットワーク（株）深川ネットワークセンターの吉田所長が来庁され、大規模災害時の災害対応力の向上を目的に、北竜町と北海道電力（株）及び北海道電力ネットワーク（株）との間で、相互協力に関する協定が締結されました。

今後、大規模災害が発生した際には、停電復旧作業の支援、施設／敷地／資機材などの資源提供、停電情報／被害状況の情報共有などの相互協力により、住民生活の早期安定が図られます。



黒千石事業協同組合が「はばたく 中小企業・小規模事業者300社」 に選定されました

優れた取り組みを行っている中小企業や小規模事業者を経済産業省中小企業庁が選定する、「はばたく中小企業・小規模事業者300社」において、黒千石事業協同組合（高田幸男理事長）が需要獲得分野で選ばれ、12月22日に授賞式が行われました。

同組合が希少な黒千石大豆を安定的に集荷／販売し、また、積極的な新商品開発や、海外への販路拡大に取り組んでいる点が評価されたもので、1月31日には、高田理事長が表彰状と表彰盾を携えて町長室を来訪され、佐野町長に授賞の喜びを報告されました。



植松安咲妃さんが西日本選抜 女子学童野球岡山大会で優勝

真竜小学校6年生の植松安咲妃さんが、11月に北海道チャンピオンシップ協会が主管する北海道小学生女子野球選抜チーム「スノーホワイト」の選抜メンバー16名に選出され、12月25／26日に岡山県で開催された「第12回西日本選抜女子学童野球岡山大会」に出場しました。

決勝戦に勝ち進んだ「スノーホワイト」は、「岡山レインボーガールズ」に10-6で勝利し見事優勝の栄冠に輝きました。植松さんはリリーフ投手として2試合に出場し、チームの優勝に貢献しました。



北竜町商工会新年交礼会 並びに優良勤続者表彰式

1月12日、北竜町商工会（藤井雅仁会長）の新年交礼会と優良勤続者表彰式がサンフラワーパーク北竜温泉で行われました。

会員と来賓、計43名の出席のもと、藤井会長の挨拶に続いて優良勤続者表彰が行われ、次の方々に表彰状が贈呈されました。



■ 20年

(株)北創	森本 さゆり 氏
(株)北興建設	松井 芳典 氏
(株)北興建設	谷口 仁史 氏

■ 15年

(株)北興建設	大塚 啓央 氏
(株)北竜振興公社	前田 朋和 氏

■ 10年

(株)北創	滝本 勝浩 氏
(株)北興建設	福田 琢 氏
(特非)リスペクト	藤井 郁代 氏

■ 5年

黒千石事業協同組合	紅露 和代 氏
(株)北竜振興公社	横畠 幸恵 氏
(有)田からもの	松島 信一 氏
(有)田からもの	松島 美希子 氏
(福)北竜町社会福祉協議会	村井 恵 氏
(福)北竜町社会福祉協議会	垣野 まゆ 氏
(特非)リスペクト	軒 みな 氏
(特非)リスペクト	秦 ますみ 氏
(特非)リスペクト	五島 了子 氏
(特非)リスペクト	藤井 あづさ 氏
(特非)リスペクト	平山 シヅ子 氏

令和3年度 青春エール助成金 子育て世帯町外通勤者助成金



下期(10月～3月分)の申請を受付します
受付期間：令和4年3月1日から11日まで



■青春エール助成金

高等学校に通学する生徒を持つ世帯主に対して、その通学費等に係る助成として月額7千円を交付します。

■子育て世帯町外通勤者助成金

高校生までの子どもを扶養する子育て世帯のうち、勤務地が町外である世帯主に対して、通勤費の一部を助成します。対象地域は下記のとおりで、いずれも町内で利用できる「商品券」により支給します。

対象地域	助成額
妹背牛	月額1,500円相当額
深川／沼田／秩父別／雨竜／滝川／新十津川	月額3,000円相当額
旭川／留萌／砂川／美唄／浦臼／増毛	月額5,000円相当額
往復100km以上	月額6,000円相当額

※町で把握している対象者には既に案内の文書を送付しておりますが、対象となる世帯で文書が届いていない方は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】
役場企画振興課企画係 TEL 34-2111

議会だより

臨時会

令和3年第3回臨時会は12月21日に招集され、提出された案件を審議し、閉会いたしました。

原案可決

令和3年度北竜町一般会計補正予算(第8号)について
既定予算に10,150千円を追加し、予算総額を4,086,318千円とする補正予算

【歳出の主な内容】

・子育て世帯への臨時特別給付金の支給に係る費用計上

原案可決

令和4年第1回臨時会は1月28日に招集され、提出された案件を審議し、閉会いたしました。

令和3年度北竜町一般会計補正予算(第9号)について

既定予算に84,980千

円を追加し、予算総額を4,171,298千円とする補正予算

【歳出の主な内容】

・自治体DX化(庁内デジタル化)に向けた対応に係る費用の計上

・普通交付税増加に伴う基金積立金増加のため

・今年の降雪が多く除雪費、委託料増加のため

・住民税非課税等に関する臨時特別給付金の支給に係る費用の計上

・やわら保育園の床暖房工事費用の計上

・新型コロナウイルススワクチン接種対応費用の計上

・介護従事者等宿泊施設確保事業に係る費用の計上

令和3年度北竜町立診療所事業特別会計補正予算(第5号)について

既定予算に70千円を追加し、予算総額を106,237千円とする補正予算

【歳出の主な内容】

・新型コロナウイルススワクチン接種対策費用の計上

令和3年度北竜町特別養護老人ホーム事業特別会計補正予算(第4号)について

既定予算に728千円を追加し、予算総額を427,379千円とする補正予算

【歳出の主な内容】

・新型コロナウイルス感染症対策の消耗品費購入、WEB面会に係る費用等の計上

令和4年度の米政策に関する意見書について

今後の水田活用 of 直接支払交付金について慎重な検討を行うことを求めた意見書
議員発議にて意見書を可決し、関係省庁に送付

活動報告

【2月】

1日：定期監査(監査委員)
3日：令和4年第1回空知町村議会議長会総会

7～9日：定期監査(監査委員)

活動予定

【3月】

1日：議会運営委員会
8～15日：第1回北竜町議会定例会

12日：北竜中学校卒業式
18日：真竜小学校卒業式
24日：北空知衛生施設組合議会定例会、北空知広域水道企業団議会定例会、北空知衛生セクター組合議会定例会、北空知学校給食組合議会定例

11日：建国祭
17日：北海道町村議会議長会理事会
18日：令和4年第1回北海道後期高齢者医療広域連合定例会
22日：令和4年第1回中・北空知廃棄物処理広域連合議会定例会
24日：例月出納検査(監査委員)
25日：総務産業常任委員会、全員協議会、議会報告会

会、深川地区消防組合議定
例会

24日～25日…中央要望実行運

動

下旬…例月出納検査、監査委

員道外研修（監査委員）



■ 議会を傍聴しませんか

第1回定例会は
3月8日～15日迄の予定です。
(土日含まず)
傍聴する際は、マスク等の
着用をお願いいたします。



今となつては少し前の話になるが、昨年、第49回総選挙が執行された。『与党自民・野党第一党立民は議席を減らし維新が大躍進』という結果の話ではない。

本町の有権者1,526人の内、1,211人が投票し、79.36%の投票率となった。本町は、国政選挙においても80%前後を維持している。空知では1位、北海道第10区においては2位、北海道179市町村中、第5位の投票率と健闘している。

2003年から期日前投票制度が設けられ、53.9%が期日前投票を利用している。近年は入場券に事由を記入できるため、以前と比べ短時間で投票できるようになった。

20年ほど前に発売された「ザ☆ピース！」という楽曲に「♪選挙の日ってウチじゃなぜか 投票行って外食するんだ」という歌詞がある。選挙に行つて町内の飲食店で食事すれば、投票率のアップとともに商業振興に繋がります。二鳥。子ども連れで一緒に行けば、子どもも喜び一石三鳥だ。全道1位になる日は来るだろう。そのためには何らかの施策が必要である。

ちなみに、道内市町村別の投票率で第1位は利尻富士町で90.33%、全道平均は58.79%だった。

今年、7月に第26回参議院議員通常選挙が行われる。
(中村 尚一)

自動車税種別割のお知らせ

●住所変更は忘れずに

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。
引っ越し等で住所が変わった時など、次の場合は運輸支局で変更等の登録が必要となります。

- ・住所が変わった時（変更登録）
- ・自動車を買った時（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなった時（抹消登録）



令和4年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わない時は…

札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

■問い合わせ先 : 札幌道税事務所自動車税部 TEL011-746-1197

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

お知らせ

今月の行政相談

毎日の暮らしの中で行政が行っている年金、道路、河川、窓口サービス等に対する、不満や苦情、または要望や意見などを受け付けています。
相談は無料で、口頭・電話・手紙での相談はいつでも受け付けています。

今月の定例相談日

3月15日(火)
午後1時30分～3時30分
場所 老人福祉センター

行政相談委員

長谷川 秀幸
TEL 34・2611

10分間のボランティア 献血にご協力ください

移動献血車が来町し、採血業務を行います。

この機会に多数の方が、献血にご協力くださいますようお願いいたします。

月日 3月22日(火)

場所・時間

■役場前
午前9時30分～10時50分

■農協事務所前
午前11時～12時



マイナンバーカード 申請・受け取り時間外窓口

開庁時間に役場に来られない方のため、マイナンバーカードの申請・受け取り等の業務を行う時間外窓口を開設いたします。

(マイナンバー関連業務以外の各種証明書等の交付、住所の変更などの業務は行いません。)

日時 3月22日(火)

午後7時まで

場所 すこやかセンター
住民課窓口

持参するもの

お手続きによって異なりますので、事前に住民課戸籍年金係にお問い合わせください。

問い合わせ先

役場住民課戸籍年金係
TEL 34・2111



休日当番医

月日	医療機関名	医療機関名(歯科) ※診療時間は9時～12時
3/6 (日)	深川市立病院 (担当医・津田こどもクリニック 院長 津田尚也) TEL 22-1101	アダチ歯科 TEL 0125-65-2659
3/13 (日)	深川市立病院 (担当医・北竜町立診療所 所長 浦本 幸彦) TEL 22-1101	深川第一病院歯科口腔外科 TEL 23-3516
3/20 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	あい歯科クリニック TEL 0125-22-8500
3/21 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	山中歯科医院 TEL 0125-65-5554
3/27 (日)	斎藤整形外科医院 TEL 23-3737	近藤歯科医院 TEL 35-2538

■夜間急病テレホンセンター TEL 22-4100

※急病のため夜間・深夜・土曜日の午後から診療を受ける場合は、夜間急病テレホンセンターに電話をしてから受診してください。

ちびっこひろば

○日時 3月15日(火) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター室
内容 最終会「1年を振り返って」

ピカピカキッズ

(対象：1歳児～)

○日時 3月11日(金) 10:00～11:30
場所 すこやかセンター
内容 子育て講話／楽しい室内遊び



北竜町地域子育て支援センター
TEL 34-8802

※新型コロナウイルスの影響により、変更になる場合があります。

令和4年度北竜町 奨学資金貸付について

町では、学資の支払いが経済的な理由により困難な家庭で、成績優秀な生徒に対し、町奨学資金貸付基金条例に基づき、学資の一部を貸与しております。

令和3年度に引き続き、令和4年度においても新型コロナウイルス感染症により家計が影響を受けた世帯を支援するため、令和4年4月から令和5年3月までの1年間、短大／専門学校／大学生に貸付額25,000円を増額する特別奨学資金貸付も実施します。

ご希望の方は、早めに教育委員会にて所定の用紙を請求のうえ、お申込みください。

貸付額

【高校生】	月額 20,000円
【短大・専門学校生】	月額 30,000円
	55,000円
	(特別増額)

【大学生】

月額 35,000円
60,000円

(特別増額)

申込み期間 4月1日(金)～
4月15日(金)

問い合わせ先

北竜町教育委員会
総務学校教育係
TEL 34・2553



「海上保安学校学生」 「海上保安官」採用試験

■海上保安学校学生採用試験
(京都府舞鶴市)

【受験資格】

- 2022年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者
- 2022年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 高等専門学校第3学年の

課程を修了した者であつて、2022年4月1日において当該過程を修了した日の翌日から起算して13年を経過して

いないもの等、人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

【受験申込み受付期間】

- インターネット
3月18日(金)～
3月25日(金)(受信有効)
- 郵送・持参
3月18日(金)～
3月22日(火)(消印有効)

【試験区分・種目(第1次試験)】

- 船舶運行システム課程
- 基礎能力試験
- 作文試験

【試験日及び試験地】

【第1次試験】 5月15日(日)
【試験地】 札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市

【問い合わせ先】

第一管区海上保安本部人事課
(小樽市)
TEL 0134・27・0118

■海上保安官採用試験(大卒程度)

(広島県呉市の海上保安大学校にて2年間の研修後配属)

【受験資格】

1992年4月2日以降生まれの者で、大学(短期大学を除く、以下同)を卒業した者及び2023年3月までに大学を卒業する見込みの者、並びに人事院がこれと同等の資格があると認める者

【受験申込み受付期間】

- インターネット
3月18日(金)～
4月4日(月)(受信有効)
- 郵送・持参
3月18日(金)～
3月22日(火)(消印有効)

【試験種目(第1次試験)】

- 基礎能力試験
- 課題論文試験

【試験日及び試験地】

【第1次試験】 6月5日(日)
【試験地】 札幌市

【問い合わせ先】

第一管区海上保安本部人事課
(小樽市)
TEL 0134・27・0118

北海道総合計画の 見直しについて

新型コロナウイルス感染症の拡大や、デジタル化/脱炭素化の動きに対応するため、北海道総合計画が見直されました。道では、こうした重要課題への対応や北海道の強みを活かした政策を、道民の皆様とともに進めてまいります。

問い合わせ先

北海道庁計画推進課
TEL 011・204・5630



緊急地震速報を見聞きしたら身の安全を

「緊急地震速報」は、各地に強い揺れが来ることを地震発生直後に可能な限り素早くお知らせする情報です。

震源地の最大震度が5弱以上と予想された場合に、震度4以上が予想される地域に発表され、テレビやラジオ、携帯電話などで伝えられます。

緊急地震速報の発表から強い揺れが来るまでは数秒から数十秒しかありませんが、緊急地震速報を見聞きすると同時に危険回避の行動を取れば、身の安全を図ることができま

す。素早く行動するためには、緊急地震速報が発表された時に取るべき行動を日頃からイメージしておくことが大切です。市町村や町内会、学校などで緊急地震速報の訓練が行われる時は、積極的に参加するとよいでしょう。

まちの動き

2月1日現在 (前月比)

世帯数 799世帯(+4)

人口 1,718人(+5)

男 826人(+2)

女 892人(+3)

(外国人含)



おきましよう。緊急地震速報は、地震が起こってからそのデータを解析して発表するため、震源に近い場所では緊急地震速報より先に強い揺れが来ることもあります。その時でもあわてずに身を守る行動を取ってください。

問い合わせ先
札幌管区気象台地震火山課
TEL 011・611・6125



令和4年度 第1回北海道 警察官採用試験

■警察官の仕事は交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等多岐に渡ります。あなたの興味のある仕事や個性・特技を活かせるフィールドがあります。

■北海道警察は仕事のやりがいはもちろん、私生活の充実も大切にしている組織です。休暇や給料、育児や介護との両立等、私生活も充実させたい方にとって魅力ある組織です。

■北海道警察では、WEBや対面型など、各種説明会を開催しています。説明会の案内は、北海道警察ホームページや採用センターのSNSをご覧ください。

採用予定人員
全200名程度
・男性A区分115名程度

・男性B区分35名程度
・女性A区分35名程度
・女性B区分15名程度

受験資格

【学歴】
A区分：学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業したもの
B区分：A区分以外の者(学校教育法による高等学校在学中の者を除く)

【年齢】
平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者(令和5年4月1日現在で18歳以上33歳未満)

受付期間
3月1日(火)～
4月1日(金)午後5時30分

第1次試験日
5月8日(日)

第2次試験日
6月上旬～6月下旬

問い合わせ先
北海道警察本部
採用フリーダイヤル
TEL 0120・860・314
北海道警察ホームページ
(<https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/>)

北竜町の事件・事故の発生状況 (1月末現在)

犯罪の発生件数

	空き巣	倉庫荒らし	脱衣場荒らし	車上狙い	暴行	合計
2022年	0	0	0	0	0	0
2021年	0	0	1	0	1	2

交通事故の発生件数

	人身事故	物損事故
2022年	0	4
2021年	3	54

町民が町外で第1当事者となった人身事故件数

2022年	0
2021年	4



保健師の健康小話

～予防は治療に勝る～

【第17回】

こころが疲れていませんか

(担当：田中 望美)

3月は自殺者が一年で最多となる月で、「自殺対策強化月間」と位置付けられ、全国の自治体や事業所等で自殺予防に関する啓蒙活動が行われています。

3月は色々な節目の時期である分ストレスのかかる事象も多い月ですが、特にここ数か月はコロナ第6波の影響により感染の不安や外出規制によるストレスも重なり、心の疲労を感じている方も多いのではないのでしょうか。

こころの疲れが蓄積しすぎると…

心の疲れは自覚しにくく、また体にそこまで悪影響を及ぼすとは思わないものですが、ささいな辛い出来事も長期間にわたり蓄積すると、傷つきやすく回復しにくい状態になり、やがて「うつ状態」となって「死にたい」気持ちが出やすくなります。

漠然とした不安や苦しさを抱えているのに、『頑張りが足りない』『自分の能力が低いせい』と自分で自分を追い込んでいませんか？ 頑張れない苦しい気持ちは、一時的な疲れによる「状態」にすぎません。きちんと対処をして早めにその苦しきから抜け出しましょう。

こころの疲れへの対処法

①誰かに話す

苦しい気持ちを誰かに聞いてもらいましょう。相談機関を利用してもよいでしょう。

②ゆっくり休む

とにかく休むことが一番です。清潔な場所で1か月程はゆっくり休みましょう。

③刺激や原因から遠ざかる

可能なら仕事も休み、人付き合いも控え、メディアも見ないなど、身の回りの刺激から距離をあげましょう。疲労の原因を探したり、無理に運動や人付き合いをする必要はありません。

心に余裕がない時は、
深呼吸がオススメ！



体の力が抜けて、
心が落ち着きます。
イライラにも効果的です

■つらい時はご相談ください！

- ・こころの健康相談統一ダイヤル TEL：0570-064-556
- ・よりそいホットライン TEL：0120-279-338
- ・LINEアカウント「生きづらびっと」 ID：@yorisoichat
- ・深川保健所健康推進課健康支援係 TEL：22-1421
- ・北竜町役場住民課保健指導係 TEL：34-2111



厚生労働省
相談先一覧

3月の 保健行事

- にここベビーズ 9日(水) 10:00～11:30 すこやかセンター
- 子育て相談(要予約) 11日(金) 13:30～15:00 すこやかセンター
- ヘルシー講座 14日(月) 10:00～11:30 すこやかセンター
- 健康相談 18日(金) 13:30～14:30 碧水地域支え合いセンター

※変更になる場合がありますので、防災無線等でご確認ください。

北竜温泉優待券の交付申請について

町では、町内に在住する満65歳以上の方、及び障がい者手帳（身体・知的・精神）の交付を受けている方に対し、北竜温泉入館無料優待券を交付しておりますが、現在利用されている優待券は、令和4年3月31日で有効期限が終了します。4月1日からは、新しい優待券でなければ利用できませんので、次の要領で申請の手続きを行って下さい。

- ① 令和4年度分の申請受付は、3月22日(火)より役場住民課福祉係窓口で行いますので、印鑑及び各種障がい者手帳の交付を受けている方は手帳を持参の上お越し下さい。
※尚、受付は常時行っております。
- ② 年度途中で満65歳になられる方についても、3月22日(火)より申請受付を行います。
又、新しく障がい者手帳（身体／知的／精神）の交付を受けられた方は、その月より対象となりますので申請願います。
- ③ 4月中に限り、老人クラブ、その他の行事等で参集される場所へ希望があれば出張交付を行いますので、役場住民課福祉係までご連絡願います。

※優待券は紛失されても再交付はできませんので、大切に保管してください。

【問い合わせ先：役場住民課福祉係 TEL 34-2111】

きのこ栽培の資材の申し込みについて

北空知森林組合では、きのこ栽培の資材を下記のとおり斡旋していますので、希望者は北空知森林組合にお申し込みください。

- 種菌等は入荷後ご連絡しますので、森林組合(深川市)まで受け取りに来てくださるようお願いいたします。
- なめこの注文については、数に限りがありますので、お早めに申し込みください。
- ほだ木については配達いたします。
- 尚、申込期限を過ぎてからのご注文については、送料を負担していただく場合もあります。

品目		品種・規格	単価
種菌	しいたけ	ゆう次郎 1,000個	3,600円
	なめこ	3号 1,000個	
	ひらたけ	1,000個	
	たもぎたけ	1,000個	
ドリル錐 駒菌用		直径 9.2~9.4mm	800円
しいたけ原木		長さ 90cm	360円
なめこ原木		長さ 90cm	
しいたけほだ木		令和2年度植菌済	820円
なめこほだ木		令和2年度植菌済	

■ 申込期限 令和4年3月25日(金)

■ 申込・問い合わせ先 北空知森林組合 深川市1条19番36号
TEL 22-7400 FAX 22-7401



有害鳥獣駆除助成事業

北竜町鳥獣被害防止対策協議会では、町内の有害鳥獣駆除に積極的に協力いただける町民に対し、次のとおり助成金を交付します。

- ① 狩猟免許取得助成金事業 狩猟免許取得経費の1/2
- ② 狩猟免許更新助成金事業 狩猟免許更新経費の北海道収入証紙代
- ③ 銃器の所持許可取得助成金事業 銃器の所持許可取得経費の1/2
- ④ 猟銃購入助成事業 装薬銃購入費用の1/2 (但し限度5万円)
- ⑤ 報奨金事業 鹿を罠で捕獲、又は銃で駆除した場合1頭5千円
- ⑥ 負担金事業 銃を所持し、猟友会に加入した場合年額3万円
- ⑦ 動物用電気柵助成事業 動物用電気柵を設置した方に設置金額の1/2助成(但し限度5万円)

【問い合わせ先 役場産業課林務係 TEL 34-2111】

令和3年度 農業経営基盤強化促進法による貸貸借情報

令和3年1月から令和3年12月までの間で締結された10a (1,000㎡) の賃借料です。
四捨五入して100円単位で算出しています。

※賃借料の算出について、田/畑ともに公社事業分は除いています。

令和2年 (田)	平均賃借料	8,800円/10a	→	令和3年 (田)	平均賃借料	8,000円/10a
	最高額	15,000円/10a			最高額	10,000円/10a
	最低額	3,000円/10a			最低額	3,000円/10a
件数 14件				件数 12件		
筆数 71筆				筆数 111筆		
令和2年 (畑)	平均賃借料	3,500円/10a	→	令和3年 (畑)	平均賃借料	5,000円/10a
	最高額	5,000円/10a			最高額	5,000円/10a
	最低額	2,500円/10a			最低額	5,000円/10a
件数 7件				件数 1件		
筆数 37筆				筆数 8筆		

国民年金

年金保険料の

納め忘れはありませんか？

■ 令和3年度の年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金は、老後の生活や障がい、死亡などしもの時にあなたの家族の大きな支えとなるものです。保険料の納め忘れが続くと、将来年金を受け取ることが出来なくなる場合があります。

しもの時に後悔することのないためにも、保険料は納付期限内に納めましょう。保険料の納付期限は翌月末です(※納め忘れの場合、納期から2年を過ぎると納めることができなくなります)。

■ 年金保険料の納付が難しい時には

免除(又は一部納付)、若年者納付猶予、学生納付特例の制度もありますのでご相談ください。

なお、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格証などを添付すれば、ご本人については前年所得に関係なく審査が受けられます。

児童・生徒・一般
芸術の旅

「北海道立近代美術館」



教育委員会では、芸術文化に触れることが少ない児童生徒に対し、優れた芸術に接する機会を提供しようと、平成25年度から事業を実施しております。今年度は、11月27日に児童11名が参加し、北海道立近代美術館を訪問しました。また、今年度も、一般対象の「芸術鑑賞の旅」を合同で開催し、5名の方が児童と一緒に参加しました。

今回、参加児童全員に書いてもらった感想文の中から、代表して6年生3名の感想文を掲載させていただきます。(一部広報用に修正しています。)

「色んなことを学んだ芸術鑑賞」

小学6年 佐藤 璃奈

私は芸術鑑賞で色々なことを学びました。ヨーロッパの版画や、富野由悠季の世界など色んな作品を見ました。

まず、「ヨーロッパの版画」では、最後の晩餐など知っている作品と知らない作品がありました。特に印象に残っているのは、戦争の悲惨さを

物語っている作品が多くあったことで、ヨーロッパの昔の戦争はこんなに酷くて悲しいことだったのかと気づききっかけになりました。

次に「オプ・アート」です。オプ・アートとは、目の錯覚で動いて見えたり、回って見えたりする作品です。ここで印象に残っているのは、波のような絵が描かれていて、見ているだけで波が動いているように見える作品があり、面白いなと思いました。

最後に「富野由悠季の世界」です。ここでは、クリエーターたちのデザイン画や原画撮影に使われたセル画などの資料が多く展示されていました。中でも印象に残っているのは、二つあります。一つ目は下書きです。下書きだけで、どのくらいのスピードが出ているのか、なびき方など周りの風景まで細かい所も描いていたので凄いなと思いました。二つ目は、女の子が泣いて寝てしまうという場面のアニメーションです。その場面では、絵が2つしかないのですが、24秒のアニメーションで表されており、2枚の絵の中で細かい表情や演技が入っていて凄いなと思いました。また来年も芸術鑑賞の旅があったら友達や家族と一緒にいきたいと思いました。

「芸術鑑賞の思い出」

小学6年 永井寿

11月27日に札幌の近代美術館へ行き、午前中は「ヨーロッパの版画」「オブ・アート」「アール・ヌーヴォー」、アール・デコのガラス」の三つの展示を見ました。

特に印象に残ったのは、「アール・デコのガラス」の部屋に展示されていたルネ・ラリックさんの作の「花器・蛇」でした。普通の壺の外側に本物みたいな蛇の柄が刻まれていて驚きました。

午後は、「富野由悠季の世界」の展示室に行きました。富野さんはアニメなどに関わる仕事をしていることが分かりました。お父さんがぼくぐらいの頃、夢中になって見ていたことが想像でき、ぼくもガンダムのアニメを見てみたくなりました。富野さんの作品でガンダムの他にエルガイムやイデオンの作品を機会があれば見てみようと思います。

今回の芸術鑑賞を通じて、芸術の色使いの素晴らしさや、人にはそれぞれ感じ方があるのだと思います。自分の図工の授業の時に、今までより自由に楽しく表現できるようにしたいと思います。

コロナ禍の中、このような楽しい企画を計画してくださった教育委員会の皆さん本当にありがとうございます。

「北海道立近代美術館の感想」

小学6年 林俊吾

僕は11月27日に北海道立近代美術館に行ってきました。

着いて最初に沢山の絵を鑑賞しました。

僕の気になった作品は、ジャック・カロという人の「戦争の惨禍」という作品です。この作品からは作者の戦争に対する憎しみや怒りが込められていて、戦争の恐ろしさを後世に受け継いでほしいという気持ちがかかります。

次に錯視が展示されている場所に行きました。ここでは色んな錯視が展示されていて楽しかったです。

最後にガラス工芸を見ました。ここでは、エミール・ガレという人の作品が好きでした。「鯉文火器」という作品では、ガラスの透明感をいかして、水の中のキレイな空間をガラス工芸で作っていてキレイでした。今後、このような機会があったらまた参加したいです。

真竜小学校特別支援教育支援員募集のお知らせ

【募集人員】 1名

【任用期間】 令和4年4月1日～令和5年3月31日（学校の夏・冬・春休みは勤務なし）

【勤務時間】 8時05分～14時05分（休憩45分を除く）

【報酬】 時給 1,089円

【各種保険】 雇用保険、健康保険、厚生年金保険適用

【手当等】 期末手当、通勤手当 等

【応募資格】 普通運転免許取得者、高校卒業以上（児童への学習指導、保育園等の経験があれば尚可。児童と一緒に簡単な運動をすることが可能な方）

【仕事内容】 ・個別に指導を必要とする児童への学習指導の補助
（板書の読み上げ、担任の指示のくりかえし、学習準備の補助など）
・校内での安全のための見守り
・その他、担任業務の補助

【募集期間】 令和4年3月1日から令和4年3月15日まで

【応募方法】 履歴書、健康診断書、運転免許証の写しを添えて、教育委員会にご連絡下さい。

■書類提出先／問い合わせ先：北竜町教育委員会総務学校教育係 TEL 34-2553

診療所 だよ



No. 283
診療所長 浦本幸彦

とうき びょう 冬季うつ病

日の出が早くなり、日の入りが遅くなってきています。季節の変化を感じる兆候ですが、まだまだ雪の季節です。気を緩めず、除雪や歩行には御注意ください。

日が長くなったと書きましたが、日の長さとの関係のある病気があります。

わかりますか？

雪焼けや雪目？うんそれは光の強さかな。

実はうつ病のひとつがそうなんです。

「冬季うつ病」「ウインターブルー」「季節性感情障害」なんて呼ばれています。

太陽の光を浴びる事で脳内の神経伝達物質であるセロトニンの分泌が活発になるそうで、逆に日光を浴びないと分泌が減少するそうです。

セロトニンの働きは心の安定や脳の働きに作用するので分泌低下で意欲の低下や倦怠感なども出てくるそうです。

冬はどうしても日照時間が短くなります。また日中も雪や曇りで更に太陽の光は届きにくくなります。

他のうつ病は食欲低下や不眠症がみられることがあります。が、冬季うつ病は逆に、過食や過眠、そしてその結果体重増加がみられるそうです。

まるで冬眠のようですね。

意外に該当する方は多いのではないですか？(笑)

実は今シーズン、何人かの冬季うつ病の方が居ました。

おひとりの方は昨年も同様の症状があり、精神科のクリニックを紹介し、そこで抗うつ剤を処方され短期間で改善されています。日が長くなり屋外での活動が多くなれば自然に軽快する場合も多いようです。今年も同様の症状が出現しましたが、病気に対する知識を持っていたので慌てることなく自分なりの対処法を試して経過を見ています。

またおひとりの方は、年明けから意欲の低下が顕著で一週間以上続き、単なる休みボケではないと確信したそうです。実はこれは私です。

まあ楽しい家族とのお休みに別れを告げて単身生活に戻る寂しさはあったものの、いつ

までも気持ち暗くなり元気が出ませんでした。そういうえはお天気もすぐれない日が多かった気がします。

私もこれほうつ症状だと認識できましたので、規則正しい生活(食事や睡眠)と適度な運動(無心で体を動かすことは効果がありました)と単純な作業(切り絵)で乗り切りました。切り絵と言ってもただ単にカレンダーの写真や絵を定規とカッターで切り取る作業です。昔からの趣味で切り取った絵を額に入れて飾ったりします。(貧乏くさいですが)この作業を行うと心が落ち着き、やればやるほど仕事の成果が目に見えて増えていき喜びを感じる事が出来ま

す。(草むしりと同じですね)

こんな事が良いんですね。

編み物が得意な方は編み物なども同じような良い作用があると思います。

冬に冬眠傾向にある方はご注意を。

倦怠感や意欲の低下が尋常でないな？と感じた時はご相談下さい。

北竜町立診療所

休診日のお知らせ

3月9日(水)、30日(水)は午後3時より浦本先生が深川市において介護認定審査会に出席のため、午後より休診となります。午前中は診察を行っています。

令和3年度 北空知シニアリーダー研修会を実施

12月27日、28日の2日間、深川市のネイバル深川において、1市5町の中学生と高校生を対象に「令和3年度 北空知シニアリーダー研修会」を実施しました。

今回、北竜中学校から5名の生徒が参加し他市町の生徒と様々なプログラムを通して交流を深めました。また、本町出身の高校生も3名参加し、中学生のサブリーダーとしての役割を担当しました。



図書館から新刊のお知らせ

「世界の天変地異 本当にあった気象現象」
日経ナショナルジオグラフィック社

「知りたい食べたい熱帯の作物コーヒー」
農山漁村文化協会

「輪切り図鑑クロスセクションヨーロッパの古城」
あすなる書房

他、約50冊の新刊が入りました。
くわしくは今月発行の「図書館だより」をご覧ください。

3月の生涯学習カレンダー

月日	行事名	場所	時間
1日(火) 8日(火)	押し花教室	公民館講堂	9:30~
2日(水) 9日(水)	ヨガ教室	改善センター 剣道室	10:00~
4日(金) 11日(金)	英会話教室	公民館講堂	18:00~
10日(木)	ひまわり大学卒業式	改善センター 体育館	10:00~
17日(木)	スポーツ教室 (フロアカーリング)	改善センター 体育館	18:00~

※新型コロナウイルスの影響によって掲載した行事や、施設の開館状況が変更される場合があります。

教育委員会から事業のお知らせ

各事業の申し込みは下記までお問い合わせ下さい。

【北竜町教育委員会】 TEL: 34-2553

FAX: 34-2635

①スポーツ教室(フロアカーリング)

3月17日18時00分より、改善センター体育館において、スポーツ教室(フロアカーリング)を開催します。

フロアカーリングは誰もが楽しむことが出来るニュースポーツです。当日は、初めての方でもわかりやすいルールでゲームを行います。くわしくは今月お配りしたチラシをご覧ください。



②絵本読み聞かせ教室

3月19日10時00分より、公民館図書館において、絵本読み聞かせ教室を開催します。

子育て支援センターの大友先生と山田先生を講師としてお招きし、読み聞かせのお手本や参加者が交流する時間を設ける予定です。



公民館・改善センター 図書館・郷土資料館の休館日

3月 7・14・21・28日(毎週月曜日)

図書館・郷土資料館の開館時間

火~土曜日 9:00~18:00 / 日曜日 9:00~17:00

わが家のひまわり

五十嵐 翼つばさ くん

令和3年1月19日生まれ



父 五十嵐 啓輔 さん
母 有香里 さん

目が離せない我が家のアイドル
賑やかに楽しく過ごそうね！

戸籍の窓口

■お誕生おめでとう

碧水 加藤 千智ちさと ちゃん
(2月1日)

亮さん・光代さん

■お悔やみ申し上げます

三谷 浅野 昌昭 氏 83歳
(1月31日)

ご厚志
ありがとうございました

生前のお礼として

社会福祉協議会へ

三谷 浅野 幸子 様

春夏秋冬

里山の力漲る冬芽かな

天翔ける龍の舌めくどんどの火

木には木の心構えや斧始め

母の忌の粥に落とせる寒卵

流水や錆た錨の物淋し

冬木立野鳥の宿になりにつけり

七日早や急行列車に乗りしごと

立春の廃家の跡の雀たち

山本玲子

山岸正俊

阿部れい子

吉尾広子

山下好晴

中島雅子

宮脇美和子

佐藤美智子

佐野町長とのふれあいプロジェクト

3月の町長室開放デーは、18日(金)です。

午前10:00から12:00まで 午後2:00から4:00まで

皆様お気軽に町長室にお越し下さい。