

# 「夏の感染拡大防止対策」

これから夏休みやお盆休みなどに向け、人の動きも活発になっていきます。今一度、町民皆さまにおかれましても、マスク着用や手指消毒など、基本的な感染防止行動へのご協力をお願いします。

## ①外出のときは

- ・混雑している場所、感染リスクが高い場所は避け、外出先での感染対策を徹底しましょう。
- ・他都道府県への移動については、基本的な感染防止対策を徹底し、感染リスクの高い行動は控えましょう。

## ②飲食のときは

- ・家族以外の方と食事をする時は、**短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の際はマスクの着用**を徹底しましょう。
- ・感染対策をしている飲食店を選びましょう。

## ③日常生活においては

- ・3密防止、手洗い手指消毒などの「基本的な感染症対策」の徹底をお願いします。
- ・周囲に人がいる時は、**不織布マスク**をしっかりと顔にフィットさせて着用しましょう。  
(ウレタン・布製のマスクより不織布マスクの方が、飛沫の飛散量を低下させます)
- ・発熱や風邪症状がある際は、新型コロナ感染症を疑い、学校や仕事を休んでかかりつけ医に相談しましょう。また、受診の前には発熱等の症状を伝えた上で受診をして下さい。

かかりつけ医がない場合、また休日や夜間の受診の相談は、  
北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター（0120-501-507）にご相談下さい。

- 北竜町立診療所（Tel34-2331）は、コロナ感染症の検査もできますので、発熱などの症状がある際には必ず症状を事前に伝えた上で受診をして下さい。

## 町内公共施設の情報について

施設・事業	対 応
やわら保育園、真竜小学校、北竜中学校、学童保育	通常どおり
公民館・改善センター、碧水生きがいセンター、美葉牛研修センター、観光センター、農産物加工センターパルム、町営碧水スキー場	通常どおり
パークゴルフ場、金比羅公園	通常どおり
和・碧水地域支え合いセンター	通常どおり
永楽園	当面の間、面会を制限しています
永楽園（デイサービス、短期入所）	通常どおり

問合せ：北竜町新型コロナウイルス感染症対策本部（☎34-2111）

# ご自身や身近な人が 新型コロナに感染した時の対応について



現下の感染急拡大を受け、道では、重症化リスクが高い患者の方を迅速かつ的確に必要な医療につなげることを念頭に、これまで保健所が行ってきた濃厚接触者の調査の対象を原則、同居家族や医療機関、介護福祉施設等に重点化し、その他の対象者、職場においては、自主的な外出自粛や健康観察をお願いすることとなりました。

## ●陽性者となった方

同居家族を除く「感染の可能性がある方(マスクなしで15分以上会話をした方など)」や「勤務先」に、ご自身で連絡をしていただくこととなります。



## ●陽性者から「感染の可能性がある」と連絡を受けた方

ご自身で7日間※の健康観察を行うとともに、外出の自粛をお願いします。連絡を受けたご自身に症状がある（もしくは健康観察期間中に症状が出た）場合は、かかりつけ医、もしくは「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」（0120-501-507）へご相談ください。

※今後変更の可能性あります。



北海道ホームページに詳しい対応の手順や、また事業所の対応例について掲載されています。

北海道ホームページ

『ご自身や身近な人が新型コロナに感染したときの対応について』

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/kansenkakudai.taiou.html>



**新型コロナウイルス感染症については、いつ、だれが、どこで感染してもおかしくない状況です。みなさんのご理解ご協力をお願いいたします。**

### 【新型コロナウイルス感染症についての相談ダイヤル】

相談先	電話番号、時間	相談内容
北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター	0120-501-507 24時間対応(土日・祝日も実施)	発熱時の受診に関する相談や、新型コロナウイルス感染症全般に関する相談受付
深川地域保健室（深川保健所）	0164-22-1421 受付:午前9時～午後5時30分(平日のみ)	新型コロナウイルス感染症全般に関することや、自宅療養中の事についての相談
北竜町役場住民課保健指導係	0164-34-2111 受付:午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)	新型コロナウイルス感染症全般や、コロナワクチンの予約、キャンセルに関すること

北海道ホームページでは、支援金に関する事や、来道者様向け情報、こころのケアなど、コロナに関連した各種相談窓口を掲載しています。「北海道 コロナ 問い合わせ」で検索下さい。

北海道ホームページ 「ご相談・お問合せ(コロナ)」

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/covid-19/koronasoudantoiawase.html>



また引き続き、感染した方やそのご家族が偏見や差別を感じることをないよう配慮をお願いいたします。特にコロナ感染症に関する不確かな情報は、「信じない」「広めない」という姿勢を続け、うわさ話により被害を受ける方がいることをあらためて自覚し、各自が冷静に行動していただきますようお願いいたします。



正しく理解し  
思いやりある行動を



コロナ差別は  
絶対にやめよう

問合せ：北竜町新型コロナウイルス感染症対策本部（☎34-2111）

表面もご覧  
下さい