



がんや生活習慣病は、今や日本人の国民病！  
 未来の自分と家族のために、健診を受け早期発見に努めましょう！

# 北竜町 2019年度 各種検診のお知らせ

☞ 受  
☞ け  
☞ たい  
☞ 検  
☞ 診  
☞ を  
☞ チ  
☞ ェ  
☞ ッ  
☞ ク  
☞ ！

	4月	6月	8月	9月	2月	3月
胃・肺・大腸・前立腺がん検診		<b>6月住民健診</b> 6月17,18日(月・火) すこやかセンター			11~12月 <b>大腸がん検診</b> すこやかセンター <b>人間ドック</b> <b>or ミニドック</b> (9月~2月の希望する月) ●人間ドック…基本料金10,000円。しっかり調べたい方に！(加入する医療保険により金額が変わります) ●ミニドック…特定健診と胃・肺・大腸がん検診のセット検診。 詳細は4Pへ！→	
北竜町国保特定健診		6月19日(水) 碧水生きがいセンター 6月20日(木) 美葉牛研修センター 詳しくは2~3Pへ→	<b>JA巡回ドック</b> (農協組合員等)			
後期高齢者健診						
乳がん子宮がん検診			<b>レディース検診</b> 8月21日(水) すこやかセンター 2Pへ→	<b>深川市立病院個別検診</b> <b>(乳・子宮、骨粗鬆症検診)</b> (9月~2月の希望する月)		
<b>NEW</b> <b>成人歯科健診</b>	<b>2019年 5月より、新しく開始！</b> <b>年中いつでも、無料で成人歯科健診が受けられます</b>					

※各種検診が無料で受けられるのは同一年度内に1回ずつとなります。2回目以降は実費となりますのでご注意ください。


**《成人歯科健診》** **NEW** 今年度から開始します！

**成人の約8割は歯周病と言われています！** お口の状態は全身の健康状態に関わります。体と同様に歯も定期健診を受け、いつまでも自分の歯を残しましょう！

対象者：20歳以上の町民の方どなたでも！  
 健診料：無料（同一年度内に1回のみ）  
 内容：むし歯、歯周病のチェック（精密検査や治療が必要かをチェックします）  
 歯垢、歯石の付着具合、歯並び、かみ合わせのチェック  
 その他お口に関わるご相談、歯磨きや入れ歯の手入れなどのアドバイス

実施日：**2019年5月7日~2020年3月31日**の診療日（予約制）  
 健診機関：北竜町立歯科診療所（Tel. 34-2666）  
 持参するもの：健康保険証

申込み方法：直接歯科診療所にお電話でお申込み下さい。



がん検診は、毎年（乳・子宮は2年ごと）受けることで、初期のうちに発見できます！

# 各種がん検診について

## ①がん検診内容と対象者、検診日

検診内容	検診日	対象年齢	検査内容
大腸がん検診	<b>①6月住民健診</b> ※ 6月17,18日(月・火) すこやかセンター 6月19日(水) 碧水生きがいセンター 6月20日(木) 美葉牛研修センター  <b>②人間ドック</b> <b>③ミニドック</b> 9月～2月の希望する月 <small>ミニドックは前立腺がん検診は含まれません。</small>  <b>④12月頃(後日案内)</b> <b>大腸がん検診</b>	(年度末年齢)	便潜血検査(2日法)  2日分の便を少量採取し、消化管からの出血を調べます。
肺がん検診		40歳以上	胸部レントゲン検査  喀痰検査(50歳以上で、かつ喫煙指数(喫煙年数×1日本数)が600以上の方のみ)
胃がん検診			胃バリウム検査  少量のバリウムを飲み、レントゲンを撮ります。バリウムにアレルギーのある方や、検査後重度の便秘になる方はご遠慮下さい。
前立腺がん検診		50歳以上の男性	血液検査  腫瘍マーカー値を確認します。
乳・子宮がん検診は2年に1度受診の対象になります。			
乳がん検診	<b>①レディース検診</b> 8月21日(水)8:30～ すこやかセンター (受付時間は割り当てます)	40歳以上の女性 <u>但し2018年度に受診した者を除く</u>	問診、マンモグラフィー検査  乳房のレントゲンを40歳代は2方向、50歳以上は1方向から撮影します。
子宮がん検診	<b>②個別検診</b> (深川市立病院) 9月～2月の希望する月。 人間ドック・ミニドックと同日受診を希望する方はご相談下さい。	20歳以上の女性 <u>但し2018年度に受診した者を除く</u>	問診、子宮頸部細胞診  オプションで、婦人科超音波検査、HPV検査も無料で実施できます。

上記がん検診費用は全て**無料**で受けられます。

※住民健診は、碧水・岩村・共栄・古作地区の方は19日、美葉牛地区の方は20日、その他の地区にお住まいの方は17,18日に割当てています。お住まいの地区と違う会場で受けたい場合はその旨ご連絡下さい。

## ②乳・子宮がん検診オプションについて

今年度より追加できるオプション検査が増えました。

オプション名	追加できる検診	内容説明	自己負担額
乳腺エコー検査	乳がん検診 (8/21集団検診のみ)	マンモグラフィーでは判定がつかないがんを検出することがあり、特に若い方には有効といわれています。(定員になり次第しめ切ります)	5,260円
HPV検査	子宮がん検診 (集団検診、個別検診どちらも検査できます)	子宮頸がんの原因である、ヒトパピローウイルスに感染しているかを検査します。細胞診と併用検査することで、子宮頸がんの前段階状態をほぼ100%発見でき、また自分の子宮頸がんのリスクを知る事ができます。細胞診と一緒に検査でき、追加処置はありません。 <u>好発年齢である25～39歳(今年度末年齢)の方は2年おきに無料。40歳以上の方は、1回のみ検査費用を全額助成します。(2回目以降は実費となります)</u>	<b>今年は全員0円!</b> ※今年度末40歳以上の方は、次回の検査からは実費となります。
婦人科エコー検査		卵巣や子宮内膜の状態などをエコーで確認します。	無料

乳・子宮がん検診でのオプション検査にて要精密検査判定となった場合も、医療機関で精密検査を受けていただく対象となります。あらかじめご了承下さい。

### ③深川市立病院、個別乳・子宮がん検診ついて

2019年9月～2020年2月のご希望の時期に、乳・子宮がんの個別検診を受けられます。  
個別検診を受けた方は、骨粗鬆症検診(腰椎、左右大腿骨の骨密度測定)も無料で受けられます。

検診メニュー	検診予定時間	日程
乳・子宮がんセットで受ける場合	9:00～13:00 (AM 乳がん・骨粗鬆症検診、PM 子宮がん検診)	2019年9月～ 2020年2月の 希望する月  毎週金曜日 (変更あり)
子宮がん単独で受ける場合	12:30～13:30	
乳がん単独で受ける場合	9:00～12:00	
(追加オプション)骨粗鬆症検診	上記の時間内に行います	



年に1度、自分の体を知って、生活習慣病の発症・重症化を予防しよう!

## 国保特定健診・後期高齢者健診

#### 《対象者》

北竜町国民健康保険加入者で、2019年度3月末時点で40歳以上の方～健診当日に74歳までの方  
また、後期高齢者医療保険加入者

#### 《内容》

身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、問診、対象の方は眼底検査、心電図検査

#### 《料金》

無料です!!(6,000～7,000円相当の健診です)

受けないと損よ～!



### ①北竜町住民健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診と同時に受けられます。

- 6月17、18日(月・火)…すこやかセンター
- 6月19日(水)…碧水生きがいセンター
- 6月20日(木)…美葉牛研修センター

#### 6:30～開始

当日の混雑を避けるために、あらかじめ受付時間を割り当てます。ご協力お願いいたします。

### ②人間ドック・ミニドック →詳しくは4Pをご覧ください

### ③JA巡回ドック (農協組合員のみ)

農協組合員、準組合員の方で、JA巡回ドックを受診される方は、国保特定健診費用を助成します。  
巡回ドックの申込み・お問合せはJAきたそらち北竜支所までご連絡下さい。

【国保特定健診対象(40歳～74歳)の方で、今年度特定健診を受けない予定の方へ】

**会社の健診や、病院で受けた検査結果の提供にご協力下さい。**

通院先や職場健診の検査結果をお持ちの方は、下記の項目の検査結果を提供して頂くと、特定健診を受診したことになります。町の特定健診受診率向上や町の保健事業に生かせます。ぜひご協力をお願いします。

項目：身長、体重、腹囲、血圧、血液検査(中性脂肪、HDL、LDL、GOT、GPT、γGTP、血糖、HbA1c)、尿検査(糖、蛋白)

詳しくは保健師が説明致しますので、お心当たりのある方は北竜町保健指導係までご連絡下さい。

病院で色々しっかり調べたい、秋から冬に検診したい、という人へ。全額無料のミニドックもおすすめてです。

## 深川市立病院健診センター

# 人間ドック・ミニドック



### ①人間ドック

- 対象者…2020年3月末時点で40歳以上の町民の方  
※6月のがん検診・特定健診、JA巡回ドックを受診した方は除きます
- 実施場所…深川市立病院健診センター (Tel.0164-22-1101)
- 実施期間…2019年9月～2020年2月末までの希望する時期
- 人間ドック内容

#### ○基本コース 自己負担検診料金 10,000円○

※但し社会保険・各共済保険加入の方で、特定健診受診券をお持ちでない方は、7,680円が追加負担になります。

#### 【内容】

身体計測、血圧、視力・聴力検査、尿検査(蛋白、潜血、糖、ウロビリ)、心電図検査、眼底検査(片側)、腹部超音波検査、血液検査(一般血液検査、腎・肝機能系検査、脂質系検査、糖代謝、アミラーゼ、クレアチニン、尿酸値)、胃がん検診(胃バリウム)、肺がん検診(胸部レントゲン)、大腸がん検診(便潜血2日分)、前立腺がん検診(男性のみ)、骨粗鬆症検診(女性のみ)  
※胃がん検診は、バリウムが適さない方はご遠慮下さい。その場合、自己負担検診料金は9,000円になります。

### ●オプション検診内容

オプション検診	検査内容	検査料金	
		北竜町助成額	ご本人負担額
乳がん	マンモグラフィ検査	7,000円	0円
子宮がん	子宮頸部細胞診	5,000円	0円
	婦人科エコー検査	1,080円	0円
	HPV検査	3,800円	0円(40歳以上は初回のみ0円)
喀たん	喀たん細胞検査	2,900円	0円
動脈硬化	脈拍、血圧差などによる閉塞性動脈硬化検査	助成なし	1,800円※
脳ドック	脳MRI・MRA(脳血管撮影)検査	10,900円	10,000円

※消費税率により自己負担額が変更することがあります。

- 乳・子宮がんは2年に1度、また脳ドックは5年に1度、受診対象となります。対象年度以外で受診されますと全額実費となります。今年度が受診対象であるかは、保健指導係までお問合せ下さい。

### ②ミニドック

最低限だけ受けたい私にぴったりの検診！総額16,480円の検診がこの値段で♪

- 対象・実施場所・期間…上記人間ドックと同様です
- 料金…国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者は**自己負担額0円**  
※社会保険・各共済保険加入の方で、特定健診受診券をお持ちでない方は、7,680円が追加負担になります。
- ミニドック内容



特定健診、または後期高齢者健診 と、胃がん検診(胃バリウム)、肺がん検診(胸部レントゲン)、大腸がん検診(便潜血2日分)のセット検診です

※乳・子宮がん個別検診を同日に希望する方は、保健指導係までお問合せ下さい。

### 申込み期限

- 6月の住民健診の申込みは、**2019年4月26日(金)**までに健康づくり推進協力員に提出して下さい。
- 深川市立病院 個別乳・子宮がん検診、人間ドック、ミニドックの申込みは **2019年5月24日(金)**までに  
北竜町役場 保健指導係(Tel 34-2111、FAX 34-3766)までお申込下さい



# 各種検診の申込み、 検診までの流れについて

◆「各種検診のお知らせ」を確認いただき、検診の申込みをします。



別紙申込用紙がありますので、4月26日(金)までに健康づくり推進協力員さんに提出するか、またはFAXや電話、すこやかセンター窓口にお申し込み下さい。

内容に不明点などがありましたら、保健指導係までお問い合わせ下さい。

※FAXで申し込まれた方には、数日のうちに受信確認のお電話を致します。連絡が来ない場合は、恐れ入りますが保健指導係までお問合せ下さい。

## 6月住民健診を申し込んだ方

- ・5月下旬～6月上旬に町内会の健康づくり推進協力員を通して健診の案内が届きます。内容をチェックし問診票に必要事項を記載し、検診を受けて下さい。
- ・6月17～20日の健診の結果は7月下旬ころ郵送か、8月上旬の結果相談会でお返しします。

問診票が届かない時は、保健指導係までお問合せ

## 8月レディース検診（乳・子宮がん検診）を申し込んだ方

- ・8月上旬頃に健康づくり推進協力員を通して健診の案内が届きます。内容をチェックし問診票に事項を記載して下さい。
- ・8月21日 すこやかセンターで検診を受けます。結果は9月上旬～中旬ころ郵送か、保健師が訪問してお返しします。



## 人間ドック・ミニドック・個別乳子宮がん検診を申し込んだ方

- ・7月上旬頃に役場から人間ドックの日程案内が届きます。日程の都合が悪い方は深川市立病院健診センターに相談し日程調整をお願いします。
- ・ドック2週間程前に深川市立病院から問診票等が届きます。
- ・病院にて健診を受けます。結果は当日のうちに説明があるか、後日郵送で返却となります。

問合せ先：北竜町役場 保健指導係 (Tel34-2111、FAX34-3766)